

カロリー・アレルゲン一覧
 (カフェ・ド・クリエ 関西地区 フード、デザート)

2024年10月2日
 カフェ・ド・クリエ

商品名	1食あたりの カロリー (kcal)	食塩相当量 (g)	特定原材料 (8品目)								特定原材料に準ずるもの (20品目)														その他2品		にんにく 小麦POA			
			卵	乳	小麦	えび	かに	落花生	そば	くるみ	あわび	イカ	いくら	りんご	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド	魚介類	米				
<サンド> 関西エリアのパンは、卵を扱う工場では製造しております																														
トーストサンド ふわふわたまご	448	2.2	●	●	●	●												●	●									●	▲	
トーストサンド 海老アボカドとポテトサラダ	446	2.5	●	●	●	●	●																					●		
トーストサンド 蒸し鶏と彩り野菜〜ピリ辛胡麻ソース〜	418	2.0	●	●	●	●													●										●	
トーストサンド たまご焼き〜利尻昆布エキス入り〜	498	2.6	●	●	●	●																							●	
トーストサンド BLT〜シーザーサラダ仕立て〜	456	2.7	●	●	●	●																							●	
あらびきソーセージ	215	1.4	●	●	●	●																							●	
ソフトフランス マスタードレッシュ	242	1.8	●	●	●	●																								
★トースト	240	1.1	●	●	●	●																								
★モーニングプレート ソーセージ	540	2.4	●	●	●	●																								
トーストサンドモーニング ハムたまご	550	2.7	●	●	●	●																							●	
★小倉バタートーストセット	415	1.2	●	●	●	●																								
ホイップバター	37	0.1	●	●	●	●																								
★が付いているメニューにはバターの栄養成分・アレルゲンは含まれておりません。																														
<サラダ>																														
たまごサラダ	92	0.6	●	●	●	●																								
ツナサラダ	105	0.4	●	●	●	●																								
和風ドレッシング	23	0.7			●	●																								
<パスタ>																														
ヤリイカと大葉の博多明太子	443	3.2			●	●					●																			
洋食屋さんのナポリタン	677	4.1	●	●	●	●																								
海の幸と小松菜のバター 醤油	597	3.0	●	●	●	●																								
3種チーズのカルボナーラ〜温泉たまごのせ〜	685	3.8	●	●	●	●																								
揚げなすとほうれん草のポロネーゼ	597	4.3	●	●	●	●																								
トリユッ香る舞茸とチキンの和風仕立て	518	4.4	●	●	●	●																								
3種チーズのカルボナーラ〜温泉たまごのせ〜 (糖質OFF麺変更)	557	3.0	●	●	●	●																								
揚げなすとほうれん草のポロネーゼ (糖質OFF麺変更)	468	3.4	●	●	●	●																								
トリユッ香る舞茸とチキンの和風仕立て (糖質OFF麺変更)	412	3.6	●	●	●	●																								
トッピング 温泉たまご	59	0.2	●	●	●	●																								
<ライス> 一部店舗取り扱いメニュー																														
コク旨デミグラスのハヤシライス	534	2.3	●	●	●	●																								
とろふわオムライス 完熟トマトケチャップ	591	4.4	●	●	●	●																								
和風オニオンソースのハンバーグ (白米)	588	2.6	●	●	●	●																								
和風オニオンソースのハンバーグ (十八穀米)	577	2.6	●	●	●	●																								
<ワッフル・ゼリー・その他デザート>																														
珈琲ゼリー	157	0.3		●																										
<ケーキ>																														
ニューヨークチーズケーキ	321	0.5	●	●	●	●																								
ベルギー産チョコレートケーキ	321	0.2	●	●	●	●																								
イタリア産のモンブラン	236	0.1	●	●	●	●																								
北海道産えびすかぼちゃのタルト	218	0.1	●	●	●	●																								
紫芋と紅はるか芋のWモンブラン	231	0.1	●	●	●	●																								
<選択・個店デザート>																														
バニラアイス	157	0.1		●																										
<パストリー>																														
ふんわりダブルクリームパン	267	0.4	●	●	●	●																								
粒あんぱん〜北海道産大納言小豆使用〜	266	0.4	●	●	●	●																								
チーズカレパン	213	1.5	●	●	●	●																								
3種のチーズクロワッサン	305	1.2	●	●	●	●																								
国産ふじりんごのデニッシュ	218	0.5	●	●	●	●																								
<フレッシュサンド>																														
たまごサンド	178	0.8	●	●	●	●																								
たまごツナミックスサンド	366	1.6	●	●	●	●																								
たまごハムミックスサンド	339	1.8	●	●	●	●																								
ツナハムミックスサンド	349	1.7	●	●	●	●																								
ピーナッツサンド	221	0.4	●	●	●	●																								
バナナホイップサンド	188	0.4	●	●	●	●																								
スモークチキンサンド〜シーザーサラダ仕立て〜	198	1.2	●	●	●	●																								
<焼き菓子>																														
塩キャラメルドーナツ	150	0.3	●	●	●	●																								
ベルギーチョコドーナツ	176	0.05	●	●	●	●																								
パウムクーヘン	204	0.1	●	●	●	●																								
ベルギーワッフル プレーン	248	0.2	●	●	●	●																								
パウンドケーキ バナナ	256	0.2	●	●	●	●																								
パウンドケーキ オレンジ	259	0.1	●	●	●	●																								
グリエのレーズンサンド	205	0.11	●	●	●	●																								
チョコチップクッキー	187	0.2	●	●	●	●																								
瀬戸内産レモンのパウンドケーキ〜ポピーシード入り〜	194	0.1	●	●	●	●																								

●糖質比較 (1食あたり)

メニュー名	現行品	糖質OFF麺	比較
3種チーズのカルボナーラ〜温泉たまごのせ〜	79.4g	36.0g	44.4%OFF
ポロネーゼ〜デミグラスソース仕立て〜(9/17)	85.1g	41.7g	48.0%OFF
揚げなすとほうれん草のポロネーゼ(9/18〜)	87.6g	44.2g	49.5%OFF
トリユッ香る舞茸とチキンの和風仕立て	76.3g	32.9g	42.1%OFF