



カロリー・アレルギー一覧  
(カフェ・ド・クリエ 関東・東北地区 フード、デザート)

2024年9月18日  
カフェ・ド・クリエ

商品名	1食あたりのカロリー (kcal)	長塩相当量 (g)	特定原材料 (8品目)								特定原材料に準ずるもの (20品目)														その他2品						
			卵	乳	小麦	えび	かに	落花生	そば	くるみ	あわび	イカ	いくら	れんこん*	かシューナッツ	りんご	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	やまいも	りんご	せりふ子*	アーモンド*	魚介類
<b>&lt;サンド&gt;</b>																															
トーストサンド ふわふわたまご	448	2.1	●	●	●															●	●	●									▲
トーストサンド 海老アボカドとポテトサラダ	422	2.4	●	●	●	●														●	●	●								●	
トーストサンド 蒸し鶏と彩り野菜〜ピリ辛胡麻ソース〜	394	2.0	●	●	●															●	●	●								●	
トーストサンド BLT〜シーザーサラダ仕立て〜	433	2.7	●	●	●															●	●	●								●	
あらびきソーセージ	225	1.5	●	●	●															●	●	●								●	
ソフトフランス マスタードレッシュ	251	1.9	●	●	●															●	●	●								●	
★トースト	149	0.8	●	●	●															●	●	●								●	
★モーニングプレート ソーセージ	449	2.0	●	●	●															●	●	●								●	
トーストサンドモーニング ハムたまご	526	2.6	●	●	●															●	●	●								●	
★小倉バタートーストセット	296	0.9	●	●	●															●	●	●								●	
ホイップバター	37	0.1	●	●	●															●	●	●								●	
★が付いているメニューにはバターの栄養成分・アレルギーは含まれておりません。																															
<b>&lt;サラダ&gt;</b>																															
たまごサラダ	92	0.6	●	●	●															●	●	●								●	
ツナサラダ	105	0.4	●	●	●															●	●	●								●	
和風ドレッシング	23	0.7	●	●	●															●	●	●								●	
<b>&lt;パスタ 大口店はパスタ麺に大豆を使用しております&gt;</b>																															
ヤリイカと大葉の博多明太子	443	3.2	●	●	●															●	●	●								●	
洋食屋さんのナポリタン	677	4.1	●	●	●															●	●	●								●	
海の幸と小松菜のバター醤油	597	3.0	●	●	●	●														●	●	●								●	
3種チーズのカルボナーラ〜温泉たまごのせ〜	685	3.8	●	●	●															●	●	●								●	
揚げなすとほうれん草のポロネーゼ	597	4.3	●	●	●															●	●	●								●	
トリュフ香る舞茸とチキンの和風仕立て	518	4.4	●	●	●															●	●	●								●	
3種チーズのカルボナーラ〜温泉たまごのせ〜 (糖質OFF麺変更)	557	3.0	●	●	●															●	●	●								●	
揚げなすとほうれん草のポロネーゼ (糖質OFF麺変更)	468	3.4	●	●	●															●	●	●								●	
トリュフ香る舞茸とチキンの和風仕立て (糖質OFF麺変更)	412	3.6	●	●	●															●	●	●								●	
トッピング 温泉たまご	59	0.2	●	●	●															●	●	●								●	
<b>&lt;ライス 一部店舗取り扱いメニュー&gt;</b>																															
コク旨デミグラスのハヤシライス	534	2.3	●	●	●															●	●	●								●	
とろふわオムライス 完熟トマトケチャップ	591	4.4	●	●	●															●	●	●								●	
和風オニオンソースのハンバーグ (白米)	588	2.6	●	●	●															●	●	●								●	
和風オニオンソースのハンバーグ (十八穀米)	577	2.6	●	●	●															●	●	●								●	
<b>&lt;ワッフル・ゼリー・その他デザート&gt;</b>																															
珈琲ゼリー	157	0.3	●	●	●															●	●	●								●	
<b>&lt;ケーキ&gt;</b>																															
ニューヨークチーズケーキ	321	0.5	●	●	●															●	●	●								●	
ベルギー産チョコレートケーキ	241	0.2	●	●	●															●	●	●								●	
イタリア産のモンブラン	236	0.1	●	●	●															●	●	●								●	
北海道産えびすかぼちゃのタルト	218	0.1	●	●	●															●	●	●								●	
紫芋と紅はるか芋のWモンブラン	231	0.1	●	●	●															●	●	●								●	
桃とヨーグルトクリームタルト	259	0.1	●	●	●															●	●	●								●	
レモンレアチーズケーキ	227	0.5	●	●	●															●	●	●								●	
<b>&lt;選択・個店デザート&gt;</b>																															
バニラアイス	157	0.1	●	●	●															●	●	●								●	
<b>&lt;ペストリー&gt;</b>																															
鹿児島黒豚カレーパン	306	1.1	●	●	●															●	●	●								●	
つぶあんぱん	339	0.5	●	●	●															●	●	●								●	
クランベリーチーズ	267	0.8	●	●	●															●	●	●								●	
クリームパン	253	0.4	●	●	●															●	●	●								●	
<b>&lt;フレッシュサンド&gt;</b>																															
たまごサンド	185	0.9	●	●	●															●	●	●								●	
たまごツナミックスサンド	377	1.6	●	●	●															●	●	●								●	
たまごハムミックスサンド	353	1.9	●	●	●															●	●	●								●	
ツナハムミックスサンド	360	1.8	●	●	●															●	●	●								●	
ピーナッツサンド	228	0.4	●	●	●															●	●	●								●	
バナナホイップサンド	195	0.4	●	●	●															●	●	●								●	
スモークチキンサンド〜シーザーサラダ仕立て〜	205	1.2	●	●	●															●	●	●								●	
<b>&lt;焼き菓子&gt;</b>																															
塩キャラメルドーナツ	150	0.3	●	●	●															●	●	●								●	
ベルギーチョコドーナツ	176	0.05	●	●	●															●	●	●								●	
バウムクーヘン	204	0.1	●	●	●															●	●	●								●	
ベルギーワッフル プレーン	248	0.2	●	●	●															●	●	●								●	
パウンドケーキ バナナ	256	0.2	●	●	●															●	●	●								●	
パウンドケーキ オレンジ	259	0.1	●	●	●															●	●	●								●	
クリエのレーズンサンド	205	0.11	●	●	●															●	●	●								●	
チョコチップクッキー	187	0.2	●	●	●															●	●	●								●	
瀬戸内産レモンのパウンドケーキ〜ポピーシード入り〜	194	0.1	●	●	●															●	●	●								●	

●糖質比較 (1食あたり)

メニュー名	現行品	糖質OFF麺	比較
3種チーズのカルボナーラ〜温泉たまごのせ〜	79.4g	36.0g	44.4%OFF
ポロネーゼ〜デミグラスソース仕立て〜(〜9/17)	85.1g	41.7g	48.0%OFF
揚げなすとほうれん草のポロネーゼ(9/18〜)	87.6g	44.2g	49.5%OFF
トリュフ香る舞茸とチキンの和風仕立て	76.3g	32.9g	42.1%OFF