カロリー・アレルゲン一覧
（カフェ・ド・クリエ　ドリンク）

2024年3月21日
カフェ・ド・クリエ

商品名	1食あたりのカロリー（kcal）			特定原材料　（7品目）							特定原材料に準ずるもの　（21品目）																					その他2品	
	S	M	L	卵	乳	小麦	えび	かに	落花生	そば	あわび	イカ	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	やまいも	りんご	ｾﾞﾗﾁﾝ	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	魚介類	米
＜ホットドリンク＞																																	
ブレンドコーヒー	4	6	8																														
アメリカン	3	-	-																														
カフェオレ	71	-	-		●																												
エスプレッソ	4	-	-																														
カフェラテ	79	93	-		●																												
ティー（ダージリン）	1	-	-																														
ティー（アールグレイ）	1	-	-																														
ティー（アッサム）	1	-	-																														
ロイヤルミルクティー	101	138	218		●																												
ロイヤルミルクティー（練乳抜き）	83	111	178		●																												
ココア	178	242	382		●																												
香る宇治抹茶ラテ	114	155	245		●																												
カフェラテ（豆乳変更）	62	74	-																				●										
カフェオレ (豆乳変更)	55	-	-																				●										
ホットミルク	136	-	-		●																												
ソイミルク	77	-	-									.											●										
カフェインレスコーヒー	8	-	-																														
＜アイスドリンク＞																																	
アイスコーヒー	4	6	8																														
アイスカフェオレ	49	74	106		●																												
アイスカフェラテ	79	106	168		●																												
アイスティー	9	13	19																														
アイスロイヤルミルクティー	101	152	218		●																												
アイスロイヤルミルクティー（練乳抜き）	83	125	178		●																												
100%オレンジ	67	100	143											●																			
100%アップル	56	84	120																											●			
はちみつピーチティー	22	34	48																														
アイスカフェオレ (豆乳変更)	39	58	83																				●										
アイスカフェラテ(豆乳変更)	61	83	132																				●										
アイスミルク	95	143	204		●																												
アイスソイミルク	77	116	165																				●										
フレッシュバナナスムージー～バナナまるごと１本～	-	174	209		●																				●								
フレッシュバナナスムージー～バナナまるごと１本～（豆乳変更）	-	163	194																				●		●								
アイスカフェインレスコーヒー	8	-	-																														
アイスココア	178	267	382		●																												
アイス香る宇治抹茶ラテ	114	171	245		●																												
ブルーベリー＆ヨーグルトスムージー	198	292	399		●																		●										
ブルーベリー＆ヨーグルトスムージー(豆乳変更)	190	280	383		●																		●										
ストロベリー＆バナナスムージー	175	-	-		●																		●		●								
ストロベリー＆バナナスムージー（豆乳変更）	166	-	-		●																		●		●								
小松菜＆バナナスムージー	160	-	-		●																		●		●								
小松菜＆バナナスムージー（豆乳変更）	153	-	-		●																		●		●								
＜病院店舗＞																																	
オルゾーラテ	68	88	-		●																												
オルゾーラテ(豆乳変更)	55	72	-																				●										
アイスオルゾーラテ	68	102	150		●																												
アイスオルゾーラテ(豆乳変更)	55	83	121																				●										
ルイボスティー	0	-	-																														
アイスルイボスティー	-	0	-																														
ジャスミンティー	0.1	-	-																														
アイスジャスミンティー	-	0.1	-																														
＜その他＞																																	
トッピング　ホイップ	50				●																		●										
トッピング　バニラアイス	78				●																												
トッピング　エスプレッソ	4																																
シュガー	12																																
ポーションレモン	1																																
ガムシロップ	23																																
ガムシロップ（切替品）	22																																
ポーションミルク	12				●																		●										
ゼロカロリーシロップ	0																																

カロリー・アレルゲン一覧
（カフェ・ド・クリエ　沖縄地区　フード、デザート）

2024年3月21日
カフェ・ド・クリエ

商品名	1食あたりのカロリー（kcal）	塩分相当量	特定原材料　（７品目）							特定原材料に準ずるもの　（２１品目）																					その他2品		にんにく
			卵	乳	小麦	えび	かに	落花生	そば	あわび	イカ	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	やまいも	りんご	ｾﾞﾗﾁﾝ	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	魚介類	米	※フードのみ
<サンド>																																
トーストサンド　ふわふわタマゴ	493	2.2	●	●	●																●	●		●								▲	
2つのサンド　海老アボカドとツナ	395	2.0	●	●	●	●															●												
トーストサンド　照り焼きチキン～粗挽き金ごまマヨソース～	398	2.6	●	●	●													●			●	●											●
トーストサンド　BLT～シーザーサラダ仕立て～	479	2.1	●	●	●																●			●				●					●
あらびきソーセージロール	253	1.2	●	●	●											●					●			●									
マスタードレリッシュロール	278	1.3	●	●	●											●					●			●									
★トースト	180	0.8		●	●																●												
★モーニングプレート　ソーセージ	480	2.1	●	●	●																●			●									
トーストサンドモーニング　ハムタマゴ	579	2.6	●	●	●																●			●				●	●				
★小倉バタートーストセット	356	0.9		●	●																												
ホイップバター（新）	37	0.1		●																													
★が付いているメニューにはバターの栄養成分・アレルゲンは含まれておりません。																																	
<サラダ>																																	
タマゴサラダ	92	0.6	●	●	●																●							●	●				
ツナサラダ	105	0.4	●	●	●																●												
和風ドレッシング	23	0.7			●											●		●			●	●		●				●				●	●
<パスタ>																																	
ヤリイカと大葉の博多明太子	423	3.2			●						●										●								●		●		
洋食屋さんのナポリタン	657	4.1		●	●											●								●									●
海の幸と小松菜のバター醤油	577	3.0	●	●	●	●												●			●										●		●
半熟たまごと3種チーズのカルボナーラ	666	3.8	●	●	●																●	●		●				●					
ボロネーゼ～デミグラスソース仕立て～	528	3.9		●	●											●					●	●		●									●
イタリア産チーズの本格カチョエペペ ～ペコリーノチーズ使用～	654	3.4	●	●	●																●			●									●
イタリア産チーズの本格カチョエペペ （糖質OFF麺変更）	545	2.6	●	●	●																●			●									●
ごま香る豚しゃぶと菜の花の和風仕立て	493	4.0		●	●													●			●	●		●									●
半熟たまごと3種チーズのカルボナーラ（糖質OFF麺変更）	557	3.0	●	●	●																●	●		●				●					
ボロネーゼ～デミグラスソース仕立て～（糖質OFF麺変更）	419	3.0		●	●											●					●	●		●									●
トッピング　半熟たまご	59	0.2	●																														
<ゼリー・その他デザート>																																	
珈琲ゼリー	157	0.3		●																	●								●				
<ケーキ>																																	
北海道産クリームチーズケーキ	268	0.2	●	●	●																●								●				
ニューヨークチーズケーキ	321	0.5	●	●	●																●												
ベルギー産チョコレートケーキ	241	0.2	●	●	●																●												
イタリア栗のモンブラン	236	0.1	●	●	●																●												
北海道産かぼちゃのシフォンケーキ	171	0.1	●	●	●																●								●	●			
３種のこだわりチーズタルト	375	0.6	●	●	●																●									●			
オレンジとヨーグルトクリームのロールケーキ	215	0.2	●	●	●								●								●							●	●				
桃とヨーグルトクリームのタルト	259	0.1	●	●	●																●					●			●	●			
<フレッシュサンドイッチ>																																	
たまごサンド(シングル)	195	0.9	●	●	●																●							●	●				
タマゴツナミックスサンド	400	1.7	●	●	●																●							●	●				
タマゴハムミックスサンド	380	1.9	●	●	●																●			●				●	●				
ツナハムミックスサンド	391	1.8	●	●	●																●			●									
苺ジャムサンド	136	0.4		●	●																●												
バジルチキンサンド	220	1.1	●	●	●																●	●								●			
ピーナッツサンド	239	0.4		●	●			●													●												
旨辛タンドリーチキンサンド	219	0.9	●	●	●																●	●											●
バナナホイップサンド	206	0.4		●	●																●		●										
<選択・個店デザート>																																	
バニラアイス	157	0.1		●																													
<焼き菓子>																																	
塩キャラメルドーナツ	150	0.3	●	●	●																●												
ベルギーチョコドーナツ	176	0.05	●	●	●																●									●			
バウムクーヘン	204	0.1	●	●	●																●												
ベルギーワッフル　プレーン	248	0.2	●	●	●																●												
パウンドケーキ　バナナ	256	0.2	●	●	●																●		●										
パウンドケーキ　オレンジ	259	0.1	●	●	●								●								●												
クリエのレーズンサンド	205	0.11	●	●	●																●									●			
チョコチップクッキー	187	0.2	●	●	●																●												
シュガーアーモンド＆キャラメルカシューナッツ	143	0.02		●										●							●									●			
国産かぼちゃとキャラメルのマーブルケーキ～キャラメルチョコ掛け～	222	0.1	●	●	●																●												
瀬戸内産レモンのパウンドケーキ～ポピーシード入り～	194	0.1	●	●	●																●												

●糖質比較（1食あたり）

メニュー名	現行麺	糖質OFF麺	比較
カルボナーラ	72.4ｇ	36.0ｇ	50.3%OFF
ボロネーゼ	78.1ｇ	41.7ｇ	46.6%OFF