カロリー・アレルゲン一覧
（カフェ･ド･クリエ　ドリンク）

2024年3月6日
カフェ･ド･クリエ

商品名	1食あたりのカロリー（kcal）			特定原材料　（７品目）							特定原材料に準ずるもの　（２１品目）																						その他2品	
	S	M	L	卵	乳	小麦	えび	かに	落花生	そば	あわび	イカ	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド	魚介類	米
<ホットドリンク>																																		
ブレンドコーヒー	4	6	8																															
アメリカン	3	-	-																															
カフェオレ	71	-	-		●																													
エスプレッソ	4	-	-																															
カフェラテ	79	93	-		●																													
ティー（ダージリン）	1	-	-																															
ティー（アールグレイ）	1	-	-																															
ティー（アッサム）	1	-	-																															
ロイヤルミルクティー	101	138	218		●																													
ロイヤルミルクティー（練乳抜き）	83	111	178		●																													
ココア	178	242	382		●																													
香る宇治抹茶ラテ	114	155	245		●																													
カフェラテ（豆乳変更）	62	74	-																			●												
カフェオレ（豆乳変更）	55	-	-																			●												
ホットミルク	136	-	-		●																													
ソイミルク	77	-	-									.										●												
カフェインレスコーヒー	8	-	-																															
<アイスドリンク>																																		
アイスコーヒー	4	6	8																															
アイスカフェオレ	49	74	106		●																													
アイスカフェラテ	79	106	168		●																													
アイスティー	9	13	19																															
アイスロイヤルミルクティー	101	152	218		●																													
アイスロイヤルミルクティー（練乳抜き）	83	125	178		●																													
100%オレンジ	67	100	143											●																				
100%アップル	56	84	120																										●					
はちみつピーチティー	22	34	48																															
アイスカフェオレ（豆乳変更）	39	58	83																			●												
アイスカフェラテ(豆乳変更)	61	83	132																			●												
アイスミルク	95	143	204		●																													
アイスソイミルク	77	116	165																			●												
フレッシュバナナスムージー～バナナまるごと１本～	-	174	209		●																			●										
フレッシュバナナスムージー～バナナまるごと１本～（豆乳変更）	-	163	194																			●		●										
アイスカフェインレスコーヒー	8	-	-																															
アイスココア	178	267	382		●																													
アイス香る宇治抹茶ラテ	114	171	245		●																													
ブルーベリー＆ヨーグルトスムージー	197	290	397		●																	●												
ブルーベリー＆ヨーグルトスムージー(ホイップ変更)	198	292	399		●																	●												
ブルーベリー＆ヨーグルトスムージー(豆乳変更)	189	279	381		●																	●												
ブルーベリー＆ヨーグルトスムージー(豆乳変更)ホイップ変更	190	280	383		●																	●												
ストロベリー＆バナナスムージー	175	-	-		●																	●		●										
ストロベリー＆バナナスムージー（豆乳変更）	166	-	-		●																	●		●										
小松菜＆バナナスムージー	160	-	-		●																	●		●										
小松菜＆バナナスムージー（豆乳変更）	153	-	-		●																	●		●										
<病院店舗>																																		
オルゾーラテ	68	88	-		●																													
オルゾーラテ(豆乳変更)	55	72	-																			●												
アイスオルゾーラテ	68	102	150		●																													
アイスオルゾーラテ(豆乳変更)	55	83	121																			●												
ルイボスティー	0	-	-																															
アイスルイボスティー	-	0	-																															
ジャスミンティー	0.1	-	-																															
アイスジャスミンティー	-	0.1	-																															
<その他>																																		
トッピング　ホイップ	47				●																	●												
トッピング　ホイップ(ホイップ変更)	50				●																	●												
トッピング　バニラアイス	78				●																													
トッピング　エスプレッソ	4																																	
シュガー	12																																	
ポーションレモン	1																																	
ガムシロップ	23																																	
ガムシロップ（切替品）	22																																	
ポーションミルク	12				●																	●												
ゼロカロリーシロップ	0																																	

カロリー・アレルゲン一覧
（カフェ・ド・クリエ　関西地区　フード、デザート）

2024年3月6日
カフェ・ド・クリエ

商品名	１食あたりのカロリー (kcal)	塩分相当量 （ｇ）	特定原材料　（７品目）							特定原材料に準ずるもの　（２１品目）																					その他2品		にんにく
			卵	乳	小麦	えび	かに	落花生	そば	あわび	イカ	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド	魚介類	米	※フードのみ
＜サンド＞　関西エリアのパンは、卵を扱う工場で製造しております																																	
トーストサンド　ふわふわタマゴ	473	2.2	●	●	●																●	●		●								▲	
2つのサンド　海老アボカドとツナ	412	1.9	●	●	●	●															●												
トーストサンド　照り焼きチキン～粗挽き金ごまマヨソース～	377	2.6	●	●	●													●			●	●											●
トーストサンド　BLT～シーザーサラダ仕立て～	456	2.7	●	●	●																●			●				●					●
あらびきソーセージ	215	1.4	●	●	●											●					●			●									
ソフトフランス　マスタードレリッシュ	240	1.7	●	●	●											●					●			●									
★トースト	240	1.1	●	●	●																●												
★モーニングプレート　ソーセージ	540	2.4	●	●	●																●			●									
トーストサンドモーニング　ハムタマゴ	558	2.6	●	●	●																●			●				●	●				
★小倉バタートーストセット	415	1.2	●	●	●																●												
ホイップバター（新）	37	0.1		●																													
★が付いているメニューにはバターの栄養成分・アレルゲンは含まれておりません。																																	
＜サラダ＞																																	
タマゴサラダ	92	0.6	●	●	●																●							●	●				
ツナサラダ	105	0.4	●	●	●																●												
和風ドレッシング	23	0.7			●											●		●			●	●		●				●				●	●
＜パスタ＞　姫路みゆき通り店はパスタ麺に大豆を使用しております																																	
ヤリイカと大葉の博多明太子	423	3.2			●						●										●								●		●		
洋食屋さんのナポリタン	657	4.1		●	●											●								●									●
海の幸と小松菜のバター醤油	577	3.0	●	●	●	●												●			●										●		●
半熟たまごと3種チーズのカルボナーラ	666	3.8	●	●	●																●	●		●				●					
ボロネーゼ～デミグラスソース仕立て～	528	3.9		●	●											●					●	●		●									●
イタリア産チーズの本格カチョエペペ ～ペコリーノチーズ使用～	654	3.4	●	●	●																●			●									●
イタリア産チーズの本格カチョエペペ （糖質OFF麺変更）	545	2.6	●	●	●																●			●									●
ごま香る豚しゃぶと菜の花の和風仕立て	493	4.0		●	●													●			●	●		●									●
半熟たまごと3種チーズのカルボナーラ（糖質OFF麺変更）	557	3.0	●	●	●																●	●		●				●					
ボロネーゼ～デミグラスソース仕立て～（糖質OFF麺変更）	419	3.0		●	●											●					●	●		●									●
トッピング　半熟たまご	59	0.2	●																														
＜ライス＞　一部店舗取り扱いメニュー																																	
コク旨デミグラスのハヤシライス	534	2.3	●	●	●											●					●			●				●				●	●
とろふわオムライス　完熟トマトケチャップ	590	3.9	●	●	●																●	●		●								●	
和風オニオンソースのハンバーグ（白米）	588	2.6	●	●	●											●					●	●		●					●			●	●
和風オニオンソースのハンバーグ（十八穀米）	577	2.6	●	●	●											●		●			●	●		●					●			●	●
＜ワッフル・ゼリー・その他デザート＞																																	
珈琲ゼリー	155	0.3		●																	●								●				
珈琲ゼリー(ホイップ変更)	157	0.3		●																	●								●				
＜ケーキ＞																																	
北海道産クリームチーズケーキ	268	0.2	●	●	●																●								●				
ベルギー産チョコレートケーキ	241	0.2	●	●	●																●												
イタリア栗のモンブラン	236	0.1	●	●	●																●												
北海道産かぼちゃのシフォンケーキ	171	0.1	●	●	●																●								●	●			
３種のこだわりチーズタルト	375	0.6	●	●	●																●									●			
オレンジとヨーグルトクリームのロールケーキ	215	0.2	●	●	●								●								●							●	●				
桃とヨーグルトクリームのタルト	259	0.1	●	●	●																●					●			●	●			
＜選択・個店デザート＞																																	
バニラアイス	157	0.1		●																													
＜ペストリー＞																																	
ふんわりダブルクリームパン	267	0.4	●	●	●																●									●			
粒あんぱん～十勝大納言使用～	266	0.4	●	●	●																●												
クロワッサン	216	0.5	●	●	●																●												
チーズカレーパン	213	1.5	●	●	●											●					●	●		●				●	●				
3種のチーズクロワッサン	305	1.2	●	●	●																●	●		●									
国産ふじりんごのデニッシュ	218	0.5	●	●	●																●							●					
＜チルドサンド＞																																	
ジャーマンポテトのBOXサンド	333	1.7	●	●	●																●			●				●					
タマゴと野菜のサンド	351	1.7	●	●	●																●												
プチランチ（ハムタマゴ）	300	1.4	●	●	●																●							●	●				
ダブル玉子のBOXサンド	331	2.3	●	●	●													●			●			●				●	●				
照り焼きチキンとハムタマゴサンド	350	2.0	●	●	●																●	●		●				●					
ポークハムサンド	345	1.9	●	●	●																●			●				●					
＜コールドサンド＞																																	
タマゴサンド(シングル)	176	0.8	●	●	●																●							●	●				
タマゴツナミックスサンド	363	1.6	●	●	●																●							●	●				
タマゴハムミックスサンド	343	1.7	●	●	●																●			●				●	●				
ツナハムミックスサンド	354	1.6	●	●	●																●			●									
苺ジャムサンド	117	0.3		●	●																●												
バジルチキンサンド	201	1.0	●	●	●																●	●								●			
ピーナッツサンド	221	0.4		●	●			●													●												
＜焼き菓子＞																																	
塩キャラメルドーナツ	150	0.3	●	●	●																●												
ベルギーチョコドーナツ	176	0.05	●	●	●																●									●			
バウムクーヘン	204	0.1	●	●	●																●												
ベルギーワッフル　プレーン	248	0.2	●	●	●																●												
パウンドケーキ　バナナ	256	0.2	●	●	●																●		●										
パウンドケーキ　オレンジ	259	0.1	●	●	●								●								●												
クリエのレーズンサンド	205	0.11	●	●	●																●									●			
チョコチップクッキー	187	0.2	●	●	●																●												
シュガーアーモンド＆キャラメルカシューナッツ	143	0.02		●										●							●									●			
国産かぼちゃとキャラメルのマーブルケーキ～キャラメルチョコ掛け～	222	0.1	●	●	●																●												

●糖質比較（1食あたり）

メニュー名	現行麺	糖質OFF麺	比較
カルボナーラ	72.4ｇ	36.0ｇ	50.3%OFF
ボロネーゼ	78.1ｇ	41.7ｇ	46.6%OFF
カチョエペペ	69.9g	33.5ｇ	52.1%OFF