



商品名	1食あたりの カリorie (kcal)	塩分相当 量 (g)	特定原材料 (7品目)							特定原材料に準ずるもの (21品目)														その他2品				
			卵	乳	小麦	えび	かに	落花生	そば	あわび	イカ	いくら	えび	かに	小麦	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	やまいも	りんご	ビワ	アボカド	魚介類	米	
<b>&lt;サンド&gt;</b>																												
トーストサンド ふわふわタマゴ	493	2.2	●	●	●																							
2つのサンド 海老アボカドとツナ	432	1.9	●	●	●	●																						
トーストサンド 照り焼きチキン〜相挽き金ごまマヨソース〜	398	2.6	●	●	●	●																						
トーストサンド BLT〜シーザーサラダ仕立て〜	478	2.7	●	●	●	●																						
あらびきソーセージ	225	1.5	●	●	●	●																						
ソフトフランス マスタードレリッシュ	249	1.8	●	●	●	●																						
★トースト	180	0.8	●	●	●	●																						
★モーニングプレート ソーセージ	480	2.1	●	●	●	●																						
トーストサンドモーニング ハムタマゴ	579	2.6	●	●	●	●																						
★小倉バタートーストセット	356	0.9	●	●	●	●																						
ホイップバター (新)	37	0.1	●	●	●	●																						
★が付いているメニューにはバターの栄養成分・アレルギーは含まれておりません。																												
<b>&lt;サラダ&gt;</b>																												
タマゴサラダ	92	0.6	●	●	●																							
ツナサラダ	105	0.4	●	●	●																							
和風ドレッシング	23	0.7	●	●	●																							
<b>&lt;パスタ&gt;</b>																												
ヤリイカと大葉の博多明太子	423	3.2	●	●	●																							
洋食屋さんのナポリタン	657	4.1	●	●	●																							
海の幸と小松菜のバター醤油	577	3.0	●	●	●	●																						
半熟たまご3種チーズのカルボナーラ	666	3.8	●	●	●	●																						
ポロネーゼ〜アミグラスソース仕立て〜	528	3.9	●	●	●	●																						
イタリア産チーズの本格カチョエペペ〜ペコリーノチーズ使用〜	654	3.4	●	●	●	●																						
イタリア産チーズの本格カチョエペペ (糖質OFF種変更)	545	2.6	●	●	●	●																						
ごま香る豚しゃぶと菜の花の和風仕立て	493	4.0	●	●	●	●																						
半熟たまご3種チーズのカルボナーラ (糖質OFF種変更)	557	3.0	●	●	●	●																						
ポロネーゼ〜アミグラスソース仕立て〜 (糖質OFF種変更)	419	3.0	●	●	●	●																						
トッピング 半熟たまご	59	0.2	●	●	●	●																						
<b>&lt;ワッフル・ゼリー・その他デザート&gt;</b>																												
珈琲ゼリー	155	0.3	●	●	●	●																						
珈琲ゼリー(ホイップ変更)	157	0.3	●	●	●	●																						
<b>&lt;ケーキ&gt;</b>																												
北海道産クリームチーズケーキ	268	0.2	●	●	●	●																						
ベルギー産チョコレートケーキ	241	0.2	●	●	●	●																						
イタリア産のモンブラン	236	0.1	●	●	●	●																						
北海道産かぼちゃのシフォンケーキ	171	0.1	●	●	●	●																						
3種のごぼうチーズタルト	375	0.6	●	●	●	●																						
オレシジとヨーグルトクリームロールケーキ	215	0.2	●	●	●	●																						
桃とヨーグルトクリームタルト	259	0.1	●	●	●	●																						
<b>&lt;コールドサンド&gt;</b>																												
たまごサンド(シングル)	195	0.9	●	●	●	●																						
タマゴチキンスンド	400	1.7	●	●	●	●																						
タマゴハムミックスサンド	380	1.9	●	●	●	●																						
ツナハムミックスサンド	391	1.8	●	●	●	●																						
毎ジャムサンド	136	0.4	●	●	●	●																						
ハジルチキンサンド	220	1.1	●	●	●	●																						
ピーナッツサンド	239	0.4	●	●	●	●																						
旨辛タンダーチキンサンド	219	0.9	●	●	●	●																						
バナナホイップサンド	206	0.4	●	●	●	●																						
<b>&lt;選択・個店デザート&gt;</b>																												
パニアアイス	157	0.1	●	●	●	●																						
<b>&lt;焼き菓子&gt;</b>																												
塩キャラメルドーナツ	150	0.3	●	●	●	●																						
ベルギーチョコドーナツ	176	0.05	●	●	●	●																						
バウムクーヘン	204	0.1	●	●	●	●																						
ベルギーワッフル プレーン	248	0.2	●	●	●	●																						
バウンドケーキ バナナ	256	0.2	●	●	●	●																						
バウンドケーキ オレシジ	259	0.1	●	●	●	●																						
クリエのレーズンサンド	205	0.11	●	●	●	●																						
チョコチップクッキー	187	0.2	●	●	●	●																						
シュガーアーモンド&キャラメルカシューナッツ	143	0.02	●	●	●	●																						
国産かぼちゃキャラメルマールケーキ〜キャラメルチョコ掛け〜	222	0.1	●	●	●	●																						

●糖質比較 (1食あたり)

メニュー名	現行種	糖質OFF種	比較
カルボナーラ	72.4g	36.0g	50.3%OFF
ポロネーゼ	78.1g	41.7g	46.6%OFF
カチョエペペ	69.9g	33.5g	52.1%OFF