カロリー・アレルゲン一覧
（メゾン・ド・ヴェール　フード、デザート）

2026年3月
メゾン・ド・ヴェール

商品名	1食あたりのカロリー（kcal）	食塩相当量（g）	特定原材料　（8品目）								特定原材料に準ずるもの　（２０品目）																				その他2品		にんにく
			卵	乳	小麦	えび	かに	落花生	そば	くるみ	あわび	イカ	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド	魚介類	米	※ソースのみ
<サンド>																																	
☆トーストサンド　ふわふわタマゴ	463	2.3	●	●	●																●	●		●									
☆トーストサンド　海老アボカドとポテトサラダ	431	2.5	●	●	●	●															●										●		
☆トーストサンド　BLT～シーザーサラダ仕立て～	423	2.8	●	●	●																●			●				●					●
☆トーストサンド　たまご焼き～博多明太マヨソース～	429	2.6	●	●	●																●							●	●				
<サラダ>																																	
ランチサラダ	22	0.1	●	●	●													●			●	●						●					●
<パスタ>																																	
ヤリイカと大葉の博多明太子	443	3.2			●							●									●							●			●		
洋食屋さんのナポリタン	677	4.1		●	●												●							●									●
3種チーズのカルボナーラ～温泉たまごのせ～	685	3.8	●	●	●																●	●		●				●					
揚げなすとほうれん草のボロネーゼ	576	4.0		●	●												●				●	●		●					●				●
アサリとほうれん草のクラムチャウダー仕立て	361	2.9	●	●	●																●	●		●									
ごま香る豚しゃぶの和風仕立て	557	4.0		●	●													●			●	●		●									●
スモークサーモンの菜園風アンチョビオイルソース	591	2.0			●														●		●												●
えびの濃厚トマトクリーム～ビスク仕立て～	674	4.0		●	●	●											●				●			●									
えびの濃厚トマトクリーム～ビスク仕立て～（糖質OFF麺変更）	545	3.2		●	●	●											●				●			●									
3種チーズのカルボナーラ～温泉たまごのせ～（糖質OFF麺変更）	556	3.0	●	●	●																●	●		●				●					
揚げなすとほうれん草のボロネーゼ（糖質OFF麺変更）	446	3.1		●	●												●				●	●		●					●				●
トッピング　温泉たまご	59	0.2	●																														
<ライス>																																	
コク旨デミグラスのハヤシライス	535	2.3	●	●	●												●				●			●				●				●	●
とろふわオムライス　完熟トマトケチャップ	591	4.4	●	●	●																●	●		●								●	
和風オニオンソースのハンバーグ（白米）	578	2.5	●	●	●												●				●	●		●					●			●	●
和風オニオンソースのハンバーグ（十八穀米）	567	2.5	●	●	●												●	●			●	●		●					●			●	●
<ゼリー・その他デザート>																																	
珈琲ゼリー	154	0.2		●																	●								●				
<クロッフル>																																	
☆クロッフル　プレーン	344	0.7	●	●	●																●							●					
☆クロッフル　バナナ＆生キャラメル	527	0.8	●	●	●																●		●					●					
☆クロッフル　生チョコ＆ベリー	463	0.9	●	●	●																●							●					
<ケーキ>																																	
ニューヨークチーズケーキ	327	0.5	●	●	●																●												
ベルギー産チョコレートケーキ	241	0.2	●	●	●																●												
イタリア栗のモンブラン	236	0.1	●	●	●																●												
あまおう苺とホワイトチョコのモンブラン	272	0.2	●	●																	●								●				
アサイームースケーキ	264	0.1	●	●	●																●		●					●	●				
キャラメルミルクティシフォン	277	0.2	●	●	●																●												
ストロベリーショートケーキ	252	0.2	●	●	●																●								●	●			
バナナタルト	281	0.1	●	●	●																●		●							●			
<選択・個店デザート>																																	
バニラアイス	161	0.2		●																													
★プレーンパンケーキ	348	1.3	●	●	●																●							●					
★フルーツパンケーキ	462	1.3	●	●	●									●		●					●		●					●					
★キッズパンケーキ（コアラ/レッサー共通）オレンジ	413	1.3	●	●	●									●							●							●					
★キッズパンケーキ（コアラ/レッサー共通）アップル	405	1.3	●	●	●																●							●					
★キッズパンケーキ（コアラ/レッサー共通）ミルク	441	1.4	●	●	●																●							●					
★コアラプレート　オレンジ	686	2.7	●	●	●									●			●				●	●		●				●	●				
★コアラプレート　アップル	678	2.8	●	●	●									●			●				●	●		●				●	●				
★コアラプレート　ミルク	714	2.9	●	●	●									●			●				●	●		●				●	●				
★コアラサンデー	575	0.7		●	●																●									●			
<ベストリー>																																	
☆北海道十勝産小豆のあんぱん	309	0.4	●	●	●																●												
☆ブリオッシュクリームパン	316	0.5	●	●	●																●												
☆コーンマヨパン	311	1.0	●	●	●																●												
☆チョコデニッシュ	292	0.6	●	●	●																●								●				
<フレッシュサンド　関東エリア>																																	
タマゴサンド	184	0.9	●	●	●																●							●	●				
タマゴツナミックスサンド	376	1.7	●	●	●																●							●	●				
タマゴハムミックスサンド	353	2.0	●	●	●																●			●				●	●				
ツナハムミックスサンド	362	1.8	●	●	●																●			●									
ピーナッツサンド	228	0.4		●	●			●													●												
バナナホイップサンド	195	0.4		●	●																●		●										
シャキシャキレタスとパストラミチキン～シーザーサラダ仕立て～	226	1.0	●	●	●																●	●						●					
<フレッシュサンド　東山動植物園店>																																	
タマゴサンド	177	0.9	●	●	●																●							●	●				
タマゴツナミックスサンド	366	1.6	●	●	●																●							●	●				
タマゴハムミックスサンド	339	1.9	●	●	●																●			●				●	●				
ツナハムミックスサンド	349	1.7	●	●	●																●			●									
ピーナッツサンド	221	0.4		●	●			●													●												
バナナホイップサンド	188	0.4		●	●																●		●										
シャキシャキレタスとパストラミチキン～シーザーサラダ仕立て～	219	1.0	●	●	●																●	●						●					
<焼き菓子>																																	
塩キャラメルドーナツ	150	0.3	●	●	●																●												
ベルギーチョコドーナツ	176	0.05	●	●	●																●									●			
バウムクーヘン	225	0.2	●	●	●																●												
ベルギーワッフル　プレーン	248	0.2	●	●	●																●												
パウンドケーキ　バナナ	256	0.2	●	●	●																●		●										
パウンドケーキ　オレンジ	259	0.1	●	●	●									●							●												
クリエのレーズンサンド	205	0.1	●	●	●																●									●			
チョコチップクッキー	187	0.2	●	●	●																●												

☆は東山動植物園店以外の店舗で販売中のメニューとなります
★は東山動植物園店限定メニューとなります

●糖質比較（1食あたり）

メニュー名	現行品	糖質OFF麺	比較
3種チーズのカルボナーラ～温泉たまごのせ～	79.4g	36.0g	44.4%OFF
揚げなすとほうれん草のボロネーゼ	87.6g	44.2g	49.5%OFF
えびの濃厚トマトクリーム～ビスク仕立て～	84.3g	40.9g	51.5%OFF