

カロリー・アレルギー一覧
(メゾン・ド・ヴェール フード、デザート)

2026年1月
メゾン・ド・ヴェール

商品名	1食あたりの カロリー (kcal)	食塩相当 量 (g)	特定原材料 (8品目)										特定原材料に準ずるもの (20品目)										その他2品							
			卵	乳	小麦	えび	かに	落花生	そば	くるみ	あまのい	いかり	れんこん	あじさい	初イ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	りんご	ぶどう	アボカド	魚介類	米
<サンド>																														
☆トーストサンド ふわふわタマゴ	463	2.3	●	●	●													●	●	●										
☆トーストサンド 海老アボカドとポテトサラダ	431	2.5	●	●	●	●												●	●	●								●		
☆トーストサンド BLT～シーザーサラダ仕立て～	423	2.8	●	●	●													●	●	●					●				●	
☆トーストサンド たまご焼き～博多明太マヨソース～	429	2.6	●	●	●													●	●	●					●					
<サラダ>																														
ランチサラダ	22	0.1	●	●	●													●	●	●					●					●
<パスタ>																														
ヤリイカと大葉の博多明太子	443	3.2			●									●					●	●	●					●		●		
洋食屋さんのナポリタン	677	4.1		●	●									●					●	●	●								●	
3種チーズのカルボナーラ～温泉たまごのせ～	685	3.8		●	●														●	●	●				●					
揚げなすとほうれん草のポロネーゼ	576	4.0		●	●									●					●	●	●				●				●	
アザリとほうれん草のクラムチャウダー仕立て	361	2.9		●	●														●	●	●									
えびの濃厚トマトクリーム～ピスク仕立て～	674	4.0		●	●	●								●					●	●	●									
えびの濃厚トマトクリーム～ピスク仕立て～ (糖質OFF種変更)	545	3.2		●	●	●								●					●	●	●									
3種チーズのカルボナーラ～温泉たまごのせ～ (糖質OFF種変更)	556	3.0		●	●	●								●					●	●	●									
揚げなすとほうれん草のポロネーゼ (糖質OFF種変更)	446	3.1		●	●	●								●					●	●	●				●				●	
トッピング 温泉たまご	59	0.2	●																											
<ライス>																														
コク旨デミグラスのハヤシライス	535	2.3	●	●	●										●				●	●	●				●			●	●	
どろふわオムライス 完熟トマトケチャップ	591	4.4	●	●	●										●				●	●	●							●	●	
和風オニオンスープのハンバーグ (白米)	578	2.5	●	●	●									●					●	●	●				●			●	●	
和風オニオンスープのハンバーグ (十八穀米)	567	2.5	●	●	●									●	●				●	●	●				●			●	●	
<ゼリー・その他デザート>																														
珈琲ゼリー	154	0.2		●															●	●	●				●					
<クッキー>																														
☆クッキー フレーン	344	0.7	●	●	●														●	●	●				●					
☆クッキー バナナ&生キャラメル	527	0.8	●	●	●														●	●	●				●					
☆クッキー 生チョコ&ベリー	463	0.9	●	●	●														●	●	●				●					
<ケーキ>																														
ニューヨークチーズケーキ	327	0.5	●	●	●														●	●	●									
ベルギー産チョコレートケーキ	241	0.2	●	●	●														●	●	●									
イタリヤ菓のモンブラン	236	0.1	●	●	●														●	●	●									
キャラメルミルクティフォン	277	0.2	●	●	●														●	●	●									
ストロベリーショートケーキ	252	0.2	●	●	●														●	●	●				●					
バナナタルト	281	0.1	●	●	●														●	●	●							●	●	
<選択・個店デザート>																														
バナナアイス	161	0.2		●																										
★フレーンパンケーキ	348	1.3	●	●	●														●	●	●				●					
★フルーツパンケーキ	462	1.3	●	●	●														●	●	●				●					
★キッズパンケーキ (コアラ/レッサー共通) オレンジ	413	1.3	●	●	●									●					●	●	●				●					
★キッズパンケーキ (コアラ/レッサー共通) アップル	405	1.3	●	●	●									●					●	●	●				●					
★キッズパンケーキ (コアラ/レッサー共通) ミルク	441	1.4	●	●	●									●					●	●	●				●					
★コアラプレート オレンジ	686	2.7	●	●	●									●					●	●	●				●					
★コアラプレート アップル	678	2.8	●	●	●									●					●	●	●				●					
★コアラプレート ミルク	714	2.9	●	●	●									●					●	●	●				●					
★コアラサンデー	575	0.7	●	●	●														●	●	●				●					
<パストリー>																														
☆北海道十勝産小豆のあんぱん	309	0.4	●	●	●														●	●	●									
☆プリオッシュクリームパン	316	0.5	●	●	●														●	●	●									
☆コンマヨパン	311	1.0	●	●	●														●	●	●									
☆チョコデニッシュ	292	0.6	●	●	●														●	●	●				●					
<フレッシュサンド 関東エリア>																														
タマゴサンド	184	0.9	●	●	●														●	●	●				●					
タマゴツナミックスサンド	376	1.7	●	●	●														●	●	●				●					
タマゴハムミックスサンド	353	2.0	●	●	●														●	●	●				●					
ツナハムミックスサンド	362	1.8	●	●	●														●	●	●				●					
ビーナッツサンド	228	0.4	●	●	●														●	●	●				●					
バナナホイップサンド	195	0.4	●	●	●														●	●	●				●					
シャキシャキレタスとバストラミチキン～シーザーサラダ仕立て～	226	1.0	●	●	●														●	●	●				●					
<フレッシュサンド 東山動物園店>																														
タマゴサンド	177	0.9	●	●	●														●	●	●				●					
タマゴツナミックスサンド	366	1.6	●	●	●														●	●	●				●					
タマゴハムミックスサンド	339	1.9	●	●	●														●	●	●				●					
ツナハムミックスサンド	349	1.7	●	●	●														●	●	●				●					
ビーナッツサンド	221	0.4	●	●	●														●	●	●				●					
バナナホイップサンド	188	0.4	●	●	●														●	●	●				●					
シャキシャキレタスとバストラミチキン～シーザーサラダ仕立て～	219	1.0	●	●	●														●	●	●				●					
<焼き菓子>																														
塩キャラメルドーナツ	150	0.3	●	●	●														●	●	●									
ベルギーチョコドーナツ	176	0.05	●	●	●														●	●	●									
バウムクーヘン	225	0.2	●	●	●														●	●	●									
ベルギーワッフル フレーン	248	0.2	●	●	●														●	●	●									
バウンドケーキ バナナ	256	0.2	●	●	●														●	●	●									
バウンドケーキ オレンジ	259	0.1	●	●	●									●					●	●	●									
女王のレーズンサンド	205	0.1	●	●	●														●	●	●									
チョコチップケーキ	187	0.2	●	●	●														●	●	●									

☆は東山動物園店以外の店舗で販売中のメニューとなります
★は東山動物園店限定メニューとなります

●糖質比較 (1食あたり)

メニュー名	現行品	糖質OFF種	比較
3種チーズのカルボナーラ～温泉たまごのせ～	79.4g	36.0g	44.4%OFF
揚げなすとほうれん草のポロネーゼ	87.6g	44.2g	49.5%OFF
えびの濃厚トマトクリーム～ピスク仕立て～	84.3g	40.9g	51.5%OFF