

分類 Classification	商品名 Product name	栄養成分値 Nutritional value					特定原材料 8大アレルゲン Specified Raw Materials 8 Major Allergens								特定原材料に準ずるもの (20品目) Items equivalent to specified raw materials (20items)																						
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	卵	乳	小麦	えび	かに	落花生	そば	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド			
		Energy (kJ)	Protein (g)	[g]	Carbohydrate (g)	Salt equivalent (g)	Egg	Milk	Wheat	Shrimp	Crab	Peanuts	Buck wheat	Walnut	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nuts	Kiwi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybeans	Chicken	Banana	Pork	Maitake mushroom	Peach	Japanese yam	Apple	Gelatin	Almonds			
ホットドリンク	ブレンドコーヒー S Blend Coffee S	4	0.2	0.0	0.0	0.0																															
	ブレンドコーヒー R Blend Coffee R	6	0.3	0.0	1.1	0.0																															
	ブレンドコーヒー L Blend Coffee L	8	0.4	0.0	1.4	0.0																															
	アメリカン R Caff e Americano R	3	0.2	0.0	0.6	0.0																															
	アメリカンコーヒー L Caff e Americano L	4	0.2	0.0	0.7	0.0																															
	カフェオレ R Caf e au Lait R	73	3.7	4.1	5.3	0.1		●																													
	カフェオレ L Caf e au Lait L	92	4.6	5.2	6.6	0.1		●																													
	カフェオレ(豆乳変更) R Caf e au Lait(Change to Soy Milk) R	56	4.3	3.3	2.3	0.0																		●													
	カフェオレ(豆乳変更) L Caf e au Lait(Change to Soy Milk) L	71	5.4	4.1	2.9	0.0																		●													
	エスプレッソ Espresso	4	0.2	0.0	0.6	0.0																															
	カフェラテ S Caff e Latte S	79	3.9	4.4	5.8	0.1		●																													
	カフェラテ R Cafe Latte R	144	7.2	8.2	10.1	0.2		●																													
	カフェラテ L Cafe Latte L	162	8.1	9.2	11.5	0.2		●																													
	ダージリンティー R Darjeeling Tea R	0	0.0	0.0	0.0	0.0																															
	アールグレイティー R Earl Grey Tea R	0	0.0	0.0	0.0	0.0																															
	ロイヤルミルクティー S Royal Milk Tea S	100	4.1	4.9	9.8	0.1		●																													
	ロイヤルミルクティー R Royal Milk Tea R	165	6.8	8.0	16.2	0.2		●																													
	ロイヤルミルクティー L Royal Milk Tea L	201	8.2	9.8	19.7	0.2		●																													
	ココア S Hot Cocoa S	179	3.0	8.9	21.5	0.2		●																													
	ココア R Hot Cocoa R	287	4.8	14.3	34.4	0.4		●																													
	ココア L Hot Cocoa L	350	5.8	17.5	42.0	0.4		●																													
	抹茶ラテ S Matcha Latte S	114	2.8	4.1	16.3	0.3		●																													
	抹茶ラテ R Matcha Latte R	183	4.5	6.7	26.2	0.5		●																													
	抹茶ラテ L Matcha Latte L	224	5.5	8.1	32.0	0.6		●																													
	ミルク R Hot Milk R	157	7.9	9.2	10.6	0.2		●																													
	ミルク L Hot Milk L	192	9.6	11.3	13.0	0.3		●																													
ミルク(豆乳変更) R Hot Milk(Change to Soy Milk) R	120	9.4	7.4	3.9	0.0																		●														
ミルク(豆乳変更) L Hot Milk(Change to Soy Milk) L	146	11.5	9.0	4.8	0.0																		●														
カフェインレスコーヒー Decaffeinated Coffee	8	0.4	0.0	1.4	0.0																																

カフェ・ド・クリエ メニュー

地域 Area	分類 Classification	商品名 Product name	栄養成分値 Nutritional value					特定原材料 8大アレルゲン Specified Raw Materials 8 Major Allergens								特定原材料に準ずるもの (20品目) Items equivalent to specified raw materials (20items)																							
			エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	卵	乳	小麦	えび	かに	落花生	そば	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド				
			Energy (kJ)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate (g)	Salt equivalent (g)	Egg	Milk	Wheat	Shrimp	Crab	Peanut	Buck wheat	Walnut	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nuts	Kiwi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybeans	Chicken	Banana	Pork	Maitake mushroom	Peach	Japanese yam	Apple	Gelatin	Almonds				
関東・東北地域 Kanto/Tohoku area	トーストサンド Toast sandwich	トーストサンド ふわふわたまごScrambled Egg Sandwich	463	14.1	23.6	47.5	2.3	●	●	●																													
		トーストサンド 海老アボカドとポテトサラダShrimp & Avocado and Potato Salad	431	12.3	17.2	57.0	2.5	●	●	●	●																												
		トーストサンド BLT～シーザーサラダ仕立て～Caesar Salad-Style Toasted BLT Sandwich	423	12.6	20.3	47.4	2.8	●	●	●																													
		トーストサンド たまご焼き～博多明太マヨソース～Toasted Japanese Rolled Omelette & Hakata Cod Roe Mayo Sauce	429	16.0	17.8	50.7	2.6	●	●	●																													
		★トーストToast	163	5.0	2.6	29.9	0.7	●	●	●																													
		スクランブルエッグ&ハムサンドScrambled Egg and Ham Sandwich	590	18.8	35.2	47.2	2.7	●	●	●																													
		3種の旨辛チリビーンズサンド Three-Bean Sandwich	572	20.0	26.4	63.7	3.5	●	●	●												●																	
	モーニング Morning	★モーニングプレート ソーセージSausage Plate	459	13.1	23.8	48.6	2.0	●	●	●																													
		トーストサンドモーニング ハムたまごToasted Ham & Egg Sandwich	535	15.2	24.6	63.6	2.7	●	●	●																													
		モーニングサンド バストラムポークと彩り野菜～オニオンマヨソース～Pastrami Pork and Colorful Vegetables with Onion Mayo Sauce	427	10.8	20.6	48.6	2.0	●	●	●																													
		★小倉バタートーストセットSweet Azuki Bean Paste Toast	305	8.6	5.4	55.6	0.8	●	●	●																													
		とろけるチーズのハム&たまごサンドHam & Egg Sandwich with Melty Cheese	287	10.4	16.5	24.2	1.5	●	●	●																													
		とろけるチーズのピザ&たまごサンドPizza & Egg Sandwich with Melty Cheese	288	9.6	16.8	24.9	1.5	●	●	●																													
		北海道十勝産小豆のあんぱんSweet red bean bun made with Hokkaido Tokachi beans	309	8.0	3.9	60.4	0.4	●	●	●																													
	パストリー Pastry	ブリオッシュクリームパンBrioche cream bread - with two kinds of cream -	316	4.8	17.3	35.3	0.5	●	●	●																													
		コーンマヨパンCorn Mayonnaise Bun	311	5.4	17.7	32.6	1.0	●	●	●																													
		チョコデニッシュChocolate Danish	292	4.4	15.1	34.6	0.6	●	●	●																													
		たまごサンドEgg Sandwich	170	4.0	10.8	14.1	0.8	●	●	●																													
	フレッシュサンド Fresh sandwich	たまごツナミックスサンドEgg & Tuna Mix Sandwich	348	8.9	22.0	28.7	1.5	●	●	●																													
		たまごハムミックスサンドEgg & Ham Mix Sandwich	326	9.4	19.6	28.1	1.8	●	●	●																													
		ツナハムミックスサンドTuna & Ham Mix Sandwich	335	10.1	20.0	28.6	1.6	●	●	●																													
		ピーナッツサンドPeanut Butter Sandwich	215	6.0	11.4	22.6	0.3	●	●	●			●																										
		バナナホイップサンドBanana Whipped Cream Sandwich	181	2.8	6.9	27.1	0.3	●	●	●																													
		シャキシャキレタスとバストラムチキン～シーザーサラダ仕立て～Caesar Salad-Style Lettuce & Pastrami Chicken	229	8.8	13.3	18.4	1.0	●	●	●																													
トーストサンド ふわふわたまごScrambled Egg Sandwich		460	13.2	25.4	43.9	2.2	●	●	●																														
モーニング Morning	トーストサンドモーニング ハムたまご(東海)Toasted Ham & Egg Sandwich	532	14.2	26.4	60.0	2.6	●	●	●																														
	★モーニングプレート ソーセージ(関西・中四国)Sausage Plate	536	14.8	25.4	62.8	2.4	●	●	●																														
	トーストサンドモーニング ハムたまご(関西・中四国)Toasted Ham & Egg Sandwich	522	15.3	25.0	59.5	2.7	●	●	●																														
	モーニングサンド バストラムポークと彩り野菜～オニオンマヨソース～Pastrami Pork and Colorful Vegetables with Onion Mayo Sauce	417	9.6	22.3	43.8	1.9	●	●	●																														
	★小倉バタートーストセットSweet Azuki Bean Paste Toast	415	11.0	7.1	77.0	1.2	●	●	●																														
	とろけるチーズのハム&たまごサンドHam & Egg Sandwich with Melty Cheese	288	10.0	17.6	22.5	1.5	●	●	●																														
	とろけるチーズのピザ&たまごサンドPizza & Egg Sandwich with Melty Cheese	289	9.2	17.8	23.2	1.5	●	●	●																														
パストリー Pastry	ふんわりダブルクリームパンSoft Double Cream Bread	267	4.8	10.3	38.9	0.4	●	●	●																														
	粒あんぱん～北海道産大納言小豆使用～Sweet Coarse Azuki Bean Paste Bread (Made with Hokkaido Dainagon Azuki Beans)	266	7.1	4.3	49.8	0.4	●	●	●																														
	チーズカレーパンCheese & Curry Bread	213	6.5	5.9	33.3	1.5	●	●	●												●																		
	国産ふじりんごのデニッシュJapanese Fuji Apple Danish	218	2.9	8.7	32.2	0.5	●	●	●																														
フレッシュサンド Fresh sandwich	たまごサンドEgg Sandwich	177	4.0	11.6	14.2	0.9	●	●	●																														
	たまごツナミックスサンドEgg & Tuna Mix Sandwich	362	8.7	23.6	28.9	1.6	●	●	●																														
	たまごハムミックスサンドEgg & Ham Mix Sandwich	339	9.2	21.1	28.2	1.9	●	●	●																														
	ツナハムミックスサンドTuna & Ham Mix Sandwich	348	10.0	21.5	28.7	1.7	●	●	●																														
	ピーナッツサンドPeanut Butter Sandwich	221	5.9	12.1	22.7	0.4	●	●	●			●																											
	バナナホイップサンドBanana Whipped Cream Sandwich	188	2.8	7.7	27.2	0.4	●	●	●																														
	シャキシャキレタスとバストラムチキン～シーザーサラダ仕立て～Caesar Salad-Style Lettuce & Pastrami Chicken	219	8.3	13.9	15.5	1.0	●	●	●																														
トーストサンド Toast sandwich	トーストサンド ふわふわたまごScrambled Egg Sandwich	456	14.5	23.3	46.1	2.1	●	●	●																														
	トーストサンド 海老アボカドとポテトサラダShrimp & Avocado and Potato Salad	423	12.8	16.9	55.7	2.3	●	●	●	●																													
	トーストサンド BLT～シーザーサラダ仕立て～Caesar Salad-Style Toasted BLT Sandwich	415	13.0	20.0	46.1	2.6	●	●	●																														
	トーストサンド たまご焼き～博多明太マヨソース～Toasted Japanese Rolled Omelette & Hakata Cod Roe Mayo Sauce	421	16.4	17.5	49.3	2.4	●	●	●																														
	★トーストToast	150	4.4	2.6	25.7																																		

カフェ・ド・クリエ メニュー

地域 Area	分類 Classification	商品名 Product name	栄養成分値 Nutritional value					特定原材料 8大アレルゲン Specified Raw Materials 8 Major Allergens								特定原材料に準ずるもの (20品目) Items equivalent to specified raw materials (20 items)																							
			エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	卵	乳	小麦	えび	かに	落花生	そば	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド				
			Energy (kJ)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate (g)	Salt equivalent (g)	Egg	Milk	Wheat	Shrimp	Crab	Peanuts	Buck wheat	Walnut	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nuts	Kiwi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybeans	Chicken	Banana	Pork	Maitake mushroom	Peach	Japanese yam	Apple	Gelatin	Almonds				
北海道・沖縄地区 Hokkaido/Okinawa area	トーストサンド Toast sandwich	トーストサンド ふわふわたまごScrambled Egg Sandwich	495	14.6	24.3	52.0	2.3	●	●	●															●	●													
		トーストサンド 海老アボカドとポテトサラダShrimp & Avocado and Potato Salad	463	12.8	17.9	61.6	2.5	●	●	●	●																												
		トーストサンド BLT～シーザーサラダ仕立て～Caesar Salad-Style Toasted BLT Sandwich	482	12.8	23.9	52.2	2.7	●	●	●																													
		トーストサンド たまご焼き～博多明太マヨソース～Toasted Japanese Rolled Omelette & Hakata Cod Roe Mayo Sauce	461	16.4	18.5	55.2	2.6	●	●	●																													
		スクランブルエッグ&ハムサンドScrambled Egg and Ham Sandwich	628	19.4	36.2	51.9	2.8	●	●	●																													
		3種の旨辛チリビーンズサンド Three-Bean Sandwich	609	20.6	27.4	68.4	3.6	●	●	●												●																	
	★トーストToast	182	5.1	3.0	32.4	1.2		●	●																														
	モーニング Morning	★モーニングプレート ソーセージSausage Plate	478	13.3	24.2	51.2	2.1	●	●	●																													
		トーストサンドモーニング ハムたまごToasted Ham & Egg Sandwich	567	15.7	25.3	68.1	2.7	●	●	●																													
		モーニングサンド パストラミポークと彩り野菜～オニオンマヨソース～Pastrami Pork and Colorful Vegetables with Onion Mayo Sauce	452	11.0	21.2	51.9	2.0	●	●	●																													
		★小倉バタートーストセットSweet Azuki Bean Paste Toast	357	9.5	5.9	65.4	0.9		●	●																													
		とろけるチーズのハム&たまごサンドHam & Egg Sandwich with Melty Cheese	305	10.7	17.1	26.6	1.5	●	●	●																													
	フレッシュサンド Fresh sandwich	とろけるチーズのピザ&たまごサンドPizza & Egg Sandwich with Melty Cheese	307	9.9	17.3	27.3	1.6	●	●	●																													
		たまごサンドEgg Sandwich	196	4.6	11.4	18.2	0.9	●	●	●																													
		たまごツナミックスサンドEgg & Tuna Mix Sandwich	400	10.1	23.1	36.9	1.7	●	●	●																													
たまごハムミックスサンドEgg & Ham Mix Sandwich		378	10.6	20.7	36.2	2.0	●	●	●																														
ツナハムミックスサンドTuna & Ham Mix Sandwich		387	11.3	21.1	36.7	1.8	●	●	●																														
ピーナッツサンドPeanut Butter Sandwich		241	6.6	11.9	26.7	0.4		●	●			●																											
バナナホイップサンドBanana Whipped Cream Sandwich		207	3.4	7.5	31.2	0.4		●	●																		●												
シャキシャキレタスとバスタマチキン～シーザーサラダ仕立て～ Caesar Salad-Style Lettuce & Pastrami Chicken		238	8.9	13.7	19.5	1.0	●	●	●																														
ホットドッグ Hot Dog	全粒粉ドッグ プレーンWhole Wheat Plain Hot Dog	345	12.2	17.3	34.0	2.1		●	●																														
	全粒粉ドッグ ホットチリWhole Wheat Chili Dog	375	12.3	18.5	38.3	2.8		●	●																														
	ヤリイカと大葉の博多明太子Squid & Perilla Leaf with Spicy Pollock Roe	443	19.2	7.0	76.1	3.2			●																														
	洋食屋さんのナポリタンSpaghetti Napolitana	677	17.9	26.6	92.5	4.1		●	●																														
	アサリとほうれん草のクラムチャウダー仕立てClam Chowder Style Pasta with Asari Clams and Spinach	361	15.0	10.4	52.2	2.9	●	●	●																														
	3種チーズのカルボナーラ～温泉たまごせ～Three Cheese Carbonara with Hot Spring Egg	685	23.8	29.2	82.1	3.8	●	●	●																														
	揚げなすとほうれん草のポロネーゼFried Eggplant and Spinach Bolognese	576	19.5	15.4	90.6	4.0	●	●	●																														
	3種チーズのカルボナーラ～温泉たまごせ～(糖質OFF糖質変更)Three Cheese Carbonara with Hot Spring Egg Change to Sugar-Free Pasta	556	25.0	28.7	62.8	3.0	●	●	●																														
	揚げなすとほうれん草のポロネーゼ(糖質OFF糖質変更)Fried Eggplant and Spinach Bolognese Change to Sugar-Free Pasta	446	20.7	14.9	71.4	3.1	●	●	●																														
	ごま香る豚しゃぶの和風仕立てJapanese Style Sesame-flavored Pork Shabu-shabu	557	18.5	18.1	78.9	4.0		●	●																														
	スモークサーモンの薫風アンチョビオイルソースSmoked Salmon with Garden Vegetables & Anchovy Oil Sauce	591	21.7	20.4	82.0	2.0			●																														
	えびの濃厚トマトクリーム～ビスク仕立て～Shrimp in Bisque-Style Tomato Cream Sauce	674	21.7	27.2	86.4	4.0		●	●		●																												
	えびの濃厚トマトクリーム～ビスク仕立て～(糖質OFF糖質変更)Shrimp in Bisque-Style Tomato Cream Sauce (Change to Low-Carb Pasta)	545	22.9	26.6	67.1	3.2		●	●		●																												
	トッピング 半熟たまごHalf-Bolled Egg	59	6.0	3.6	0.7	0.2	●																																
	※大口店はパスタ類に大豆を使用しております※Oguchi store uses soybeans in their pasta noodles.																																						
サラダ Salad	たまごサラダEgg Salad	30	0.8	0.6	5.7	0.1	●	●	●																														
	ツナサラダTuna Salad	102	4.0	6.3	7.7	0.4	●	●	●																														
	和風ドレッシングJapanese style dressing	23	0.5	0.4	4.0	0.7			●																														
ライス(一部店舗取り扱いメニュー) Rice (menu available at some stores)	コク旨デミグラスのハヤシライスHashed Beef & Rice with Demi-Glace Sauce	535	10.3	18.7	81.8	2.3	●	●	●																														
	とろふわオムライス 完熟トマトケチャップOmelet Rice with Tomato Ketchup	591	14.3	21.9	84.1	4.4	●	●	●																														
	和風オニオンソースのハンバーグ(白米)Hamburg Steak with Japanese-Style Onion Sauce (white rice)	578	22.1	18.5	80.8	2.5	●	●	●																														
	和風オニオンソースのハンバーグ(十八穀米)Hamburg Steak with Japanese-Style Onion Sauce (18 grain rice)	567	21.7	20.0	72.9	2.5	●	●	●																														
	ニューヨークチーズケーキNew York Cheese Cake	327	4.8	22.5	26.4	0.5	●	●	●																														
ケーキ Cake	ベルギー産チョコレートケーキChocolate Cake	241	3.6	12.8	27.2	0.2	●	●	●																														
	イタリア菓のモンブランMont Blanc	232	2.8	9.9	34.6	0.1	●	●	●																														
	アサイームースケーキ Acai Mousse Cake	264	3.6	15.0	28.6	0.1	●	●	●																														
	あまおう苺とホワイトチョコのモンブラン Amaou Strawberry & White Chocolate Mont Blanc	272	2.3	21.2	18.6	0.2	●	●	●																														
	キャラメルミルクティシフォン Caramel Milk Tea Chiffon Cake	277	4.3	16.5	27.6	0.2																																	