







地域 Area	分類 Classification	商品名 Product name	栄養成分値 Nutritional value					特定原材料 8大アレルゲン Specified Raw Materials 8 Major Allergens										特定原材料に準ずるもの (20品目) Items equivalent to specified raw materials (20items)																			
			エネルギー Energy (kcal)	タンパク質 Protein (g)	脂質 Fat (g)	炭水化物 Carbohydrate (g)	食塩 相当量 Salt (g)	卵 Egg	乳 Milk	小麦 Wheat	えび Shrimp	かに Crab	落花生 Peanut	そば Buckwheat	くるみ Walnut	あわび Abalone	いか Salmon Roe	いくら Salmon Roe	オレンジ Orange	カシュー カラント Kiwi	キウイ Kiwi	牛肉 Beef	ごま Sesame	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybeans	鶏肉 Chicken	バナナ Banana	豚肉 Pork	まつたけ Matsutake	もも Peach	やまいも Yam	りんご Apple	ゼラチン Gelatin	アーモンド Almonds		
			Energy (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate (g)	Salt (g)																														
北海道・沖縄地区 Hokkaido/Okinawa area	トーストサンド Toast sandwich	トーストサンド ふわふわタマゴScrambled Egg Sandwich	495	14.6	24.3	52.0	2.3	●	●	●																											
		トーストサンド 海老アボカドとポテトサラダShrimp & Avocado and Potato Salad	463	12.8	17.9	61.6	2.5	●	●	●	●	●	●	●	●	●																					
		トーストサンド BLT～シーザーサラダ仕立て～Caesar Salad-Style Toasted BLT Sandwich	482	12.8	23.9	52.2	2.7	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		トーストサン たまご焼き～博多明太マヨソース～Toasted Japanese Rolled Omelette & Hakata Cod Roe Mayo Sauce	461	16.4	18.5	55.2	2.6	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		ソフトフランス あらびきソーセージ(北海道)Coarse-Ground Sausage	225	8.5	11.6	21.9	1.6	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		ソフトフランス マスタードリッッシュ(北海道)Mustard Relish	251	8.6	11.2	29.1	1.9	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		ソフトフランス マスター ドリッッシュ(沖縄)Mustard Relish	254	8.3	14.0	22.6	1.4	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		★トーストToast	182	5.1	3.0	32.4	1.2	●	●	●	●	●	●	●	●																						
	モーニング Morning	★モーニングプレート ソーセージSausage Plate	478	13.3	24.2	51.2	2.1	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		トーストサンドモーニング ハムタマゴToasted Ham & Egg Sandwich	567	15.7	25.3	68.1	2.7	●	●	●	●	●	●	●	●																						
	フレッシュサンド Fresh sandwich	モーニングサンド バストラミバーク&彩り野菜～Pastrami Pork and Colorful Vegetables with Onion Mayo Sauce	452	11.0	21.2	51.9	2.0	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		★小倉バターストセットSweet Azuki Bean Paste Toast	357	9.5	5.9	65.4	0.9	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		タマゴサンドEgg Sandwich	196	4.6	11.4	18.2	0.9	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		タマゴツナミックスサンドEgg & Tuna Mix Sandwich	403	10.1	23.1	36.9	1.7	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		タマゴハムミックスサンドEgg & Ham Mix Sandwich	378	10.6	20.7	36.2	2.0	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		ソーナハムミックスサンドTuna & Ham Mix Sandwich	386	11.3	21.1	36.7	1.8	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		ピーナッツサンドPeanut Butter Sandwich	239	6.6	11.9	26.7	0.4	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		バナナホイップサンドBanana Whipped Cream Sandwich	207	3.4	7.5	31.2	0.4	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		スマートキンキンサンド～シーザーサラダ仕立て～Smoked Chicken Sandwich Caesar Salad	218	8.0	12.1	18.9	1.3	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		7種野菜のマトロースとスマートキンキンTomato Sauce with 7 Vegetables and Pastrami Chicken	242	10.3	12.4	21.8	1.3	●	●	●	●	●	●	●	●																						
全国共通メニュー Nationwide menu	パスタ Pasta	ヤリカと大葉の博多明太子Squid & Perilla Leaf with Spicy Pollock Roe	443	19.2	7.0	76.1	3.2																														
		洋食屋さんのナポリタンSpaghetti Napolitana	677	17.9	26.6	92.5	4.1	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		3種チーズのカルボナーラ～温具たまごのせ～Three Cheese Carbonara with Hot Spring Egg	685	23.8	29.2	82.1	3.8	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		揚げなすとほうれん草のボロネーゼFried Eggplant and Spinach Bolognese	576	19.5	15.4	90.6	4.0	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		3種チーズのカルボナーラ～温具たまごのせ～(糖質OFF) Three Cheese Carbonara with Hot Spring Egg Change to Sugar-Free Pasta	556	25.0	28.7	62.8	3.0	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		揚げなすとほうれん草のボロネーゼ(Fried Eggplant and Spinach Bolognese Change to Sugar-Free Pasta)	446	20.7	14.9	71.4	3.1	●	●	●	●	●	●	●	●																						
		えびの濃厚トマトクリーム～ビック仕立て～(糖質OFF) Shrimp in Bisque-Style Tomato Cream Sauce (Change to Low-Carb Pasta)	545	22.9	26.6	67.1	3.2	●	●	●	●																										