			栄養成分値 Nutritional value							京材料 v Materi	8大アレルク ials 8 Major	さ Allergens	特定原材料に準ずるもの (20品目) Items equivalent to specified raw materials (20items)																
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	<b>F</b> P	乳	小麦	えび	かに落	花生とば	くるみ	あわび	いかいく	らオレン	<b>ジ</b> カシュー ナッツ	キウイ	牛肉ご	まさ	けさば	大豆	鶏肉バ	ナナ	不内 まつた	けもも	やまいもり	んご ゼラチ	<b>ノ</b> アーモント
分類 Classification	商品名 Product name	Energ (kal)	Prote (g)	Fat (g)	Carbohyo (g)	Salt equiv	Egg	X X	Wheat	Shrimp	Crab	Buck wheat  Peanuts	Walnut	Abalone	Salmon roe Squid	Orange	Cashew nuts	X. W.	Beef		Mackerel	Soybeans	Chicken	Banana	Matsu take mush room Pork	Peach	Japanese yam	Gelatin	Almonds
			<b>5</b>		rate	alent		MILK																<u>ا</u>				5	
	ブレンドコーヒー S Blend Coffee S	4	0.2	0.0	0.7	0.0																							
	ブレンドコーヒー R Blend Coffee R	5	0.3	0.0	0.9	0.0																							
	ブレンドコーヒー L Blend Coffee L	8	0.4	0.0	1.4	0.0																							
	アメリカン R Caffè Americano R	3	0.1	0.0	0.5	0.0																							
	カフェオレ R Café au Lait R	71	3.5	4.0	5.1	0.1																							
	エスプレッソ Espresso	8	0.4	0.0	1.4	0.0																							
	カフェラテ S Caffè Latte S	79	3.9	4.4	5.8	0.1																							
	カフェラテ R Caffè Latte R	96	4.8	5.2	7.4	0.1																							
<b>*</b>	ティー(ダージリン) R Tea (Darjeeling ) R	2	0.2	0.0	0.2	0.0																							
ッ ト じ	ティー(アールグレイ) R Tea (Earl Grey) R	2	0.2	0.0	0.2	0.0																							
ך IJ •>	ロイヤルミルクティー S Royal Milk Tea S	100	4.1	4.9	9.8	0.1																							
<b>ク</b>	ロイヤルミルクティー R Royal Milk Tea R	136	5.6	6.6	13.4	0.1																							
H 0	ロイヤルミルクティー L Royal Milk Tea L	215	8.8	10.4	21.1	0.2																							
t	ココア S Hot Cocoa S	179	3.0	8.9	21.5	0.2																							
d r	ココア R Hot Cocoa R	242	4.0	12.1	29.1	0.3																							
i n	ココア L Hot Cocoa L	383	6.4	19.1	45.9	0.5																							
K	香る宇治抹茶ラテ S Uji Matcha Latte S	114	2.8	4.1	16.3	0.3																							
	香る宇治抹茶ラテ R Uji Matcha Latte R	155		5.6	22.1	0.4																							
	香る宇治抹茶ラテ L Uji Matcha Latte L	244	6.0	8.9	34.9	0.6																							
	カフェラテ(豆乳変更) S Caffè Latte (Change to Soy Milk)(Unprocessed) S	61	4.7	3.5	2.6	0.0																							
	カフェラテ(豆乳変更) R Caffè Latte (Change to Soy Milk) (Unprocessed) R	76	5.7	4.2	3.6	0.0																							
	カフェオレ(豆乳変更) R Iced Café au Lait (Change to Soy Milk) (Unprocessed) R	55	4.2	3.2	2.2	0.0																							
	ホットミルク R Hot Milk R	136	6.8	8.0	9.2	0.2																							
	ソイミルク R Soy Milk	104	8.2	6.4	3.4	0.0																							
	カフェインレスコーヒー Decaffeinated Coffee	8	0.4	0.0	1.4	0.0																							

		栄養成分値 Nutritional value					特定原材料 8大アレルゲン Specified Raw Materials 8 Major Allergens							特定原材料に準ずるもの (20品目) Items equivalent to specified raw materials (20items)													
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量		乳 /	小麦	えびかに	落花生	そば	くるみあれ	わびいか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉ご	まさけ	さば	大豆	内バナ	ナ豚肉	まつたけ	ももやまい	りんご	ゼラチン
分類 Classification	商品名 Product name	Energ (kal)	Prot (g	Fa	Carbohy (g	Salt equ (g	E SQ SQ	M N	Wheat	Crab	Peanuts	Buck wheat	Walnut	Squid	Salmon roe	Cashew nuts Orange	Xiwi	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybeans	Banana	Pork	Matsu take mush room	Japanese yam Peach	Apple	Gelatin
			ein ein		ydrate	ivalent		MILK			GENERAL STREET												J				9
	アイスコーヒー S Iced Coffee S	6	0.3	0.0	1.0	0.0																					
	アイスコーヒー R Iced Coffee R アイスコーヒー L Iced Coffee L	12	0.4	0.0	1.5 2.1	0.0																					
	アイスカフェオレ S Iced Café au Lait S	50	2.5	2.8	3.7	0.0																					
	アイスカフェオレ R Iced Café au Lait R	76	3.8	4.2	5.6	0.1																					
	アイスカフェオレ L Iced Café au Lait L	108	5.4	6.0	8.0	0.2																					
	アイスカフェラテ S Iced Caff è Latte S アイスカフェラテ R Iced Caff è Latte R	79 110	3.9 5.5	6.0	5.8 8.3	0.1																					
	アイスカフェラテ L Iced Caff è Latte L	171	8.6	9.6	12.4	0.2																					
	アイスティー S Iced Tea S	9	0.1	0.0	2.2	0.1																					
	アイスティー R Iced Tea R アイスティー L Iced Tea L	14 19	0.1	0.0	3.2 4.6	0.1																					
	アイスロイヤルミルクティー S Iced Royal Milk Tea S	100	4.1	4.9	9.8	0.1																					
	アイスロイヤルミルクティー R Iced Royal Milk Tea R	150	6.2	7.3	14.8	0.2																					
	アイスロイヤルミルクティー L Iced Royal Milk Tea L	215	8.8 1.0	10.4	21.1	0.2																					
	100%オレンジ S 100% Orange Juice S 100%オレンジ R 100% Orange Juice R	66 99	1.0 1.5	0.0	15.4 23.1	0.0																					
	100%オレンジ L 100% Orange Juice L	141	2.2	0.0	33.0	0.0																					
	100%アップル S 100% Apple Juice S	59	0.1	0.3	15.7	0.0																					
	100%アップル R 100% Apple Juice R 100%アップル L 100% Apple Juice L	• / / <b> </b>	0.2		23.5 33.6	0.0																					
	はちみつピーチティー S Honey & Peach Tea S	25	0.0	0.0	7.0	0.0																					
アイス	はちみつピーチティー R Honey & Peach Tea R	38	0.0	0.0	10.5	0.0																					
ドリ	はちみつピーチティー L Honey & Peach Tea L	<b>54 39</b>	3.0	0.0 2.2	15.0 1.7	0.1																					
ク	アイスカフェオレ (豆乳変更) S Iced Café au Lait (Change to Soy Milk) (Unprocessed) S アイスカフェオレ (豆乳変更) R Iced Café au Lait (Change to Soy Milk) (Unprocessed) R	59 59	<b>4.5</b>	3.4	2.5	0.0																					
   C	アイスカフェオレ (豆乳変更) L Iced Café au Lait (Change to Soy Milk) (Unprocessed) L	84	6.5	4.8	3.6	0.0																					
e d	アイスカフェラテ(豆乳変更) S Iced Caff è Latte (Change to Soy Milk) (Unprocessed) S	61	4.7	3.5	2.6	0.0																					
d r	アイスカフェラテ(豆乳変更) R Iced Caffè Latte (Change to Soy Milk) (Unprocessed) R アイスカフェラテ(豆乳変更) L Iced Caffè Latte (Change to Soy Milk) (Unprocessed) L	86 133	6.6 10.2	<b>4.8 7.7</b>	3.9 5.5	0.0																					
i n	アイスカフェラテ(豆乳変更) Linded Garrie Latte (Change to Soy Milk) (Onprocessed) L アイスミルク S Iced Milk S	95	4.8	5.6	6.4	0.0																					
K	アイスミルク R Iced Milk R	143	7.1	8.4	9.7	0.2																					
	アイスミルク L Iced Milk L	204	10.2	12.0	13.8	0.3																					
	アイスソイミルク S Iced Soy Milk S アイスソイミルク R Iced Soy Milk R	109	5.7 8.6	4.5 6.7	2.4	0.0																					
	アイスソイミルク L Iced Soy Milk L		12.3	9.6	5.1	0.0																					
	アイスカフェインレスコーヒー Iced Decaffeinated Coffee	7	0.4	0.0	1.3	0.0																					
	アイスココア S Iced Cocoa S	179	3.0	8.9	21.5	0.2																					
	アイスココア R Iced Cocoa R アイスココア L Iced Cocoa L	383	4.5 6.4	13.4 19.1	32.1 45.9	0.3																					
	アイス香る宇治抹茶ラテ S Iced Uji Matcha Latte S	114	2.8	4.1	16.3	0.3																					
	アイス香る宇治抹茶ラテ R Iced Uji Matcha Latte R	171	4.2	6.2	24.4	0.4																					
	アイス香る宇治抹茶ラテ L Iced Uji Matcha Latte L	244	6.0	8.9	34.9	0.6																					
	フレッシュバナナスムージー〜バナナまるごと1本〜 R Fresh Banana Smoothie R フレッシュバナナスムージー〜バナナまるごと1本〜 L Fresh Banana Smoothie L		<b>4.1 5.1</b>	<b>3.8 5.0</b>	32.3 37.6	0.1																					
	フレッシュバナナスムージー〜バナナまるごと1本〜(豆乳変更) R resh Banana Smoothie (Change to Soy Milk) (Unprocessed) R		4.7	3.1	29.7	0.0																					
	フレッシュバナナスムージー〜バナナまるごと1本〜(豆乳変更)L Fresh Banana Smoothie (Change to Soy Milk) (Unprocessed) L		5.9	4.0	34.2	0.0																					
	ブルーベリー&ヨーグルトスムージー R Blueberry & Yogurt Smoothie R		5.4	8.4	51.2	0.2																					
	ブルーベリー&ヨーグルトスムージー L Blueberry & Yogurt Smoothie L ブルーベリー&ヨーグルトスムージー(豆乳変更) R Blueberry & Yogurt Smoothie (Change to Soy Milk) (Unprocessed) R	398 277	7.5 6.0	11.8 7.7	69.0 48.6	0.3																					
	ブルーベリー&ヨーグルトスムージー(豆乳変更) L Blueberry & Yogurt Smoothie (Change to Soy Milk) (Unprocessed) L		8.3	10.9	65.5	0.1																					
	アサイー&バナナスムージー S Açaí & Banana Smoothie S	159	11.4	0.1	28.3	0.2																					
	キャラメルロイヤルミルクティー R Caramel Royal Milk Tea R	251	5.8	10.3	33.6	0.2																					
	オルゾーラテ S Orzo Latte S オルゾーラテ R Orzo Latte R	91 123	<b>3.6 4.7</b>	<b>4.0 5.2</b>	10.2	0.1																					
	オルゾーラテ(豆乳変更) S Orzo Latte (Change to Soy Milk) (Unprocessed) S	75	4.3	3.2	7.3	0.0																					
	オルゾーラテ(豆乳変更) R Orzo Latte (Change to Soy Milk) (Unprocessed) R	103	5.6	4.2	10.6	0.0																					
	アイスオルゾーラテ S Iced Orzo Latte S	127	3.6	4.0 6.0	10.2	0.1																					
√ <b>⇒ /*</b> → <b>/</b> *亡 <b>/</b> *±	アイスオルゾーラテ R Iced Orzo Latte R アイスオルゾーラテ L Iced Orzo Latte L	137 196	<ul><li>5.4</li><li>7.8</li></ul>	8.8	15.3 21.3	0.2																					
病院店舗 Hospital store	アイスオルゾーラテ(豆乳変更) S Iced Orzo Latte (Change to Soy Milk) (Unprocessed) S	75	4.3	3.2	7.3	0.0																					
	アイスオルゾーラテ(豆乳変更) R Iced Orzo Latte (Change to Soy Milk) (Unprocessed) R	113	6.4	4.8	11.0	0.0																					
	アイスオルゾーラテ(豆乳変更) L Iced Orzo Latte (Change to Soy Milk) (Unprocessed) L	161	9.4	7.1	15.0	0.0																					
	ルイボスティー Rooibos Tea アイスルイボスティー Iced Rooibos Tea	0	0.0	0.3	0.3	0.0																					
	ジャスミンティー Jasmine Tea	0	0.0	0.0	0.0	0.0																					
	アイスジャスミンティー Iced Jasmine Tea	0	0.0	0.0	0.0	0.0																					
<一部店舗限定メニュー> Menu limited to some stores	プレミアムティー Premium tea	2	0.2	0.0	0.2	0.0																					
	トッピング ホイップ Whipped Cream Topping トッピング バニラアイス Ice Cream Topping	50 81	0.2 1.5	4.1	3.1	0.0 0.1																					
	トッピング バニラアイス Ice Cream Topping トッピング エスプレッソ Espresso Topping	4	1.5 0.2	0.0	0.7	0.0																					
その他	シュガー Sugar	12	0.0	0.0	0.0	0.0																					
Others	ポーションレモン Potion lemon	1	0.0	0.0	0.2	0.0																					
	ガムシロップ Gum syrup ポーションミルク Potion milk	12	0.0	0.0	5.4	0.0																					
	ポーションミルク Potion milk ゼロカロリーシロップ Zero calorie syrup	12	0.2	0.0	0.2	0.0																					

		商品名 Product name	栄養成分値 Nutritional value						特定原材料 8大アレルゲン Specified Raw Materials 8 Major Allergens							特定原材料に準ずるもの (20品目) Items equivalent to specified raw materials (20items)											
地域	<b>公</b>		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量		乳	小麦	えびか	に落花生	そばく	くるみあ	わびいか	いくら	オレンジ	/ユー ヤッツ	ウイ 牛肉	ごま	さけ	さば、大	豆	<b>3内</b> バナナ 豚肉	まつたけもも	やまいも りん	ごゼラチンアーモンド
Area	Classification		Energy (kgl)	Protein (g)	Fat	Carbohyd (g)	Salt equiv	EQ EQ	Mik	Wheat	Shrimp	Peanuts	Buck wheat	Walnut	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nuts	Beef Kiwi	Sesame	Salmon	Mackerel		Pork  Banana  Chicken	Peach  Matsu take mush room	Japanese yam	Almonds
				<b>-</b>		rate	alent		MILK																		
		トーストサンド ふわふわタマゴScrambled Egg Sandwich トーストサンド 海老アボカドとポテトサラダShrimp & Avocado and Potato Salad	438 406	14.4 12.6	22.1 15.7	<b>44.7 54.3</b>	2.3																				
		トーストサンド BLT~シーザーサラダ仕立て~Caesar Salad-Style Toasted BLT Sandwich	425	12.6	21.8	44.9	2.7																				
	トーストサンド Toast sandwich	トーストサンド たまご焼き~博多明太マヨソース~Toasted Japanese Rolled Omelette & Hakata Cod Roe Mayo Sauce	404	16.2	16.4	47.9	2.6																				
		ソフトフランス あらびきソーセージCoarse-Ground Sausage ソフトフランス マスタードレリッシュMustard Relish	225 251	8.5	11.6	21.9 29.1	1.6																				
		★トーストToast	142	5.0	1.5	27.2	0.8																				
		★モーニングプレート ソーセージSausage Plate	438	13.1	22.8	45.9	2.0																				
	モーニング Morning	トーストサンドモーニング ハムタマゴToasted Ham & Egg Sandwich モーニングサンド パストラミポークと彩り野菜~オニオンマヨソース~Pastrami Pork and Colorful Vegetables with Onion Mayo Sauce	510 427	15.4	23.2	60.8 48.6	2.7																				
		★小倉バタートーストセットSweet Azuki Bean Paste Toast	288	10.8 8.7	20.6 4.4	53.8	0.9																				
関東·東北地域 Kanto/Tohoku area		鹿児島黒豚カレーパンKagoshima black pork curry bread	306	6.7	15.3	35.2	1.1																				
	ペストリー Pastry	つぶあんぱんSweet Coarse Azuki Bean Paste Bread	334	8.5	3.1	68.6	0.4																				
	1 dott y	クランベリーチーズCranberry Cheese クリームパンCream Bread	266 247	5.4 6.1	8.9 7 <sub>-</sub> 4	41.4 39.1	0.7			_																	
		タマゴサンドEgg Sandwich	184	4.5	11.1	16.4	0.9																				
	フレッシュサンド Fresh sandwich	タマゴツナミックスサンドEgg & Tuna Mix Sandwich	376	9.7	22.6	33.3	1.7																				
		タマゴハムミックスサンドEgg & Ham Mix Sandwich ツナハムミックスサンドTuna & Ham Mix Sandwich	353 362	10.2	20.2	32.7	2.0																				
		ピーナッツサンドPeanut Butter Sandwich	228	6.4	11.6	24.9	0.4																				
		バナナホイップサンドBanana Whipped Cream Sandwich	195	3.3	7.2	29.4	0.4																				
		スモークチキンサンド~シーザーサラダ仕立て~Smoked Chicken Sandwich Caesar Salad	206	7.9	11.9	17.1	1.3			_																	
		7種野菜のトマトソースとパストラミチキンTomato Sauce with 7 Vegetables and Pastrami Chicken トーストサンド ふわふわタマゴScrambled Egg Sandwich	<b>230 450</b>	10.2 14.2	12.1 24.0	20.0 43.4	1.3 2.3																				
		トーストサンド 海老アボカドとポテトサラダShrimp & Avocado and Potato Salad	418	12.5	17.6	53.0	2.5																				
	トーストサンド Toast sandwich	トーストサンド BLT~シーザーサラダ仕立て~Caesar Salad-Style Toasted BLT Sandwich	437	12.5	23.6	43.6	2.7																				
		トーストサンド たまご焼き〜博多明太マヨソース〜Toasted Japanese Rolled Omelette & Hakata Cod Roe Mayo Sauce ソフトフランス あらびきソーセージCoarse-Ground Sausage	416 249	16.1	18.3 12.6	46.6 25.5	2.6 1.7																				
		ソフトフランス マスタードレリッシュMustard Relish	275	8.8	12.2	32.7	2.0																				
		★トーストToast	241	6.7	4.1	44.3	1.1																				
		★モーニングプレート ソーセージ(東海)Sausage Plate	528 514	14.6	25.3	61.0	2.4																				
	モーニング	トーストサンドモーニング ハムタマゴ(東海)Toasted Ham & Egg Sandwich  ★モーニングプレート ソーセージ(関西・中四国)Sausage Plate	<ul><li>514</li><li>536</li></ul>	15.1 14.8	25.0 25.4	57.7 62.8	2.0																				
	モーニング Morning	トーストサンドモーニング ハムタマゴ(関西・中四国)Toasted Ham & Egg Sandwich	522	15.3	25.0	59.5	2.7																				
東海-関西-中四国地区		モーニングサンド パストラミポークと彩り野菜~オニオンマヨソース~Pastrami Pork and Colorful Vegetables with Onion Mayo Sauce	417	9.6	22.3	43.8	1.9																				
東海•関西•中四国地区 Tokai, Kansai, Chugoku- Shikoku areas		★小倉バタートーストセットSweet Azuki Bean Paste Toast ふんわりダブルクリームパンSoft Double Cream Bread	415 267	11.0 4.8	10.3	77.0 38.9	1.2 0.4																				
	ペストリー	粒あんぱん~北海道産大納言小豆使用~Sweet Coarse Azuki Bean Paste Bread (Made with Hokkaido Dainagon Azuki Beans)	266	7.1	4.3	49.8	0.4																				
	Pastry	チーズカレーパンCheese & Curry Bread	213	6.5	5.9	33.3	1.5																				
		国産ふじりんごのデニッシュJapanese Fuji Apple Danish タマゴサンドEgg Sandwich	<ul><li>218</li><li>177</li></ul>	2.9	8.7 11.6	32.2 14.2	0.5																				
		タマゴツナミックスサンドEgg & Tuna Mix Sandwich	366	8.7	23.6	28.9	1.6																				
		タマゴハムミックスサンドEgg & Ham Mix Sandwich	339	9.2	21.1	28.2	1.9																				
	フレッシュサンド Fresh sandwich	ツナハムミックスサンドTuna & Ham Mix Sandwich	349	10.0	21.5	28.7	1.7 0.4																				
		ピーナッツサンドPeanut Butter Sandwich バナナホイップサンドBanana Whipped Cream Sandwich	221 188	5.9 2.8	<b>12.1 7.7</b>	22.7 27.2	0.4																				
		スモークチキンサンド〜シーザーサラダ仕立て〜Smoked Chicken Sandwich Caesar Salad	199	7.4	12.3	14.9	1.2																				
		7種野菜のトマトソースとパストラミチキンTomato Sauce with 7 Vegetables and Pastrami Chicken	223	9.7	12.6	17.8	1.2																				
		トーストサンド ふわふわタマゴScrambled Egg Sandwich トーストサンド 海老アボカドとポテトサラダShrimp & Avocado and Potato Salad	451 418	13.5 11.7	23.8 17.4	<b>42.5 52.0</b>	2.1																				
		トーストサンド BLT~シーザーサラダ仕立て~Caesar Salad-Style Toasted BLT Sandwich	437	11.8	23.4	42.7	2.5																				
	トーストサンド Toast sandwich	トーストサンド たまご焼き~博多明太マヨソース~Toasted Japanese Rolled Omelette & Hakata Cod Roe Mayo Sauce	416	15.4	18.0	45.7	2.4																				
		ソフトフランス あらびきソーセージCoarse-Ground Sausage ソフトフランス マスタードレリッシュMustard Relish	234 260	8.2	11.9	23.1	1.5																				
		★トーストToast	150	4.4	2.6	25.7	0.7																				
		★モーニングプレート ソーセージSausage Plate	446	12.5	23.8	44.4	1.9																				
	モーニング Morning	トーストサンドモーニング ハムタマゴToasted Ham & Egg Sandwich	523 413	14.6	24.8	58.6 46.0	2.5																				
<b>→ 小川 + 卅</b> ▼		モーニングサンド パストラミポークと彩り野菜~オニオンマヨソース~Pastrami Pork and Colorful Vegetables with Onion Mayo Sauce  ★小倉バタートーストセットSweet Azuki Bean Paste Toast	325	11.0 8.7	5.5	<b>58.7</b>	0.8																				
九州地区 Kyushu area		あんぱんSweet Azuki Bean Paste Bread	305	7.1	6.0	55.2	0.4																				
	ペストリー pastry	クリームパンCream Bread	308	5.4	12.5	42.9	0.5																				
		コロネCornet タマゴサンドEgg Sandwich	321 162	5. / 4 <sub>-</sub> 0	12.4	46.2 12.4	0.4																				
		タマゴツナミックスサンドEgg & Tuna Mix Sandwich	333	8.7	21.9	25.4	1.4																				
		タマゴハムミックスサンドEgg & Ham Mix Sandwich	310	9.2	19.4	24.7	1.7																				
	フレッシュサンド Fresh sandwich	ツナハムミックスサンドTuna & Ham Mix Sandwich ピーナッツサンドPeanut Butter Sandwich	319 207	10.0 5.9	19.8 11.3	25.2 20.9	1.5 0.3																				
		バナナホイップサンドBanana Whipped Cream Sandwich	173	2.8	6.9	25.5	0.3																				
		スモークチキンサンド〜シーザーサラダ仕立て〜Smoked Chicken Sandwich Caesar Salad	184	7.4	11.5	13.1	1.1																				
		7種野菜のトマトソースとパストラミチキンTomato Sauce with 7 Vegetables and Pastrami Chicken	226	10.2	12.0	19.2	1.2																				

				栄養成分値 lutritional valu	16			Speci	特定原本 ified Raw M		ens	特定原材料に準ずるもの (20品目) Items equivalent to specified raw materials (20items)														
地域	分類	商品名 Dradual name	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量		乳	小麦	びかに落花生	そばくるみ	あわひ	よ いか い	(ら オレンジ <sup>カシュー</sup> ナッツ	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	牛肉	ごま さけ	さば	大豆	鶏肉ノ	・	まったけ もも	<b>り</b> やまいも	りんごゼラチン	アーモンド
Area	Classification	Product name	Energy (kal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate (g)	Salt equivalent (g)	Egg	MILK CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF THE PROPERT	Wheat	Peanuts  Crab  Crab  Crab	Walnut  Buck wheat	Abalone	Squid	Orange Orange	Kiwi	Beef	Salmon	Mackerel	Soybeans	Chicken	Banana 5	Matsu take mush room	Japanese yam	Apple Apple	Almonds
		トーストサンド ふわふわタマゴScrambled Egg Sandwich トーストサンド 海老アボカドとポテトサラダShrimp & Avocado and Potato Salad	495 463	14.6 12.8	24.3 17.9	52.0 61.6	2.3																			
		トーストサンド BLT~シーザーサラダ仕立て~Caesar Salad-Style Toasted BLT Sandwich	482	12.8	23.9	52.2	2.7																			
	トーストサンド	トーストサンド たまご焼き~博多明太マヨソース~Toasted Japanese Rolled Omelette & Hakata Cod Roe Mayo Sauce	461			55.2	2.6																			
	トーストサンド Toast sandwich	ソフトフランス あらびきソーセージ(北海道)Coarse-Ground Sausage ソフトフランス マスタードレリッシュ(北海道)Mustard Relish	225 251	8.6	11.6	21.9 29.1	1.0																			
		ソフトフランスあらびきソーセージ(沖縄)Coarse-Ground Sausage	254	8.3	14.0	22.6	1.4			_																
		ソフトフランス マスタードレリッシュ(沖縄)Mustard Relish  ★トーストToast	280 182	<b>8.3 5.1</b>	13.7 3.0	29.8 32.4	1.7 1.2																			
	モーニング Morning	★モーニングプレート ソーセージSausage Plate	478	13.3	24.2	51.2	2.1																			
北海道·沖縄地区 Hokkaido/Okinawa area		トーストサンドモーニング ハムタマゴToasted Ham & Egg Sandwich モーニングサンド パストラミポークと彩り野菜~オニオンマヨソース~Pastrami Pork and Colorful Vegetables with Onion Mayo Sauce	567 452	15.7 11.0	25.3	68.1 51.9	2.7																			
		★小倉バタートーストセットSweet Azuki Bean Paste Toast	357	9.5	5.9	65.4	0.9																			
	フレッシュサンド Fresh sandwich	タマゴサンドEgg Sandwich	196	4.6	11.4	18.2	0.9																			
		タマゴツナミックスサンドEgg & Tuna Mix Sandwich タマゴハムミックスサンドEgg & Ham Mix Sandwich	403 378	10.1	23.1 20.7	36.9 36.2	1.7 2.0																			
		ツナハムミックスサンドTuna & Ham Mix Sandwich	386	11.3	21.1	36.7	1.8																			
		ピーナッツサンドPeanut Butter Sandwich	239	6.6	11.9	26.7	0.4																			
		バナナホイップサンドBanana Whipped Cream Sandwich スモークチキンサンド〜シーザーサラダ仕立て〜Smoked Chicken Sandwich Caesar Salad	207 218	8.0	12.1	31.2 18.9	1.3																			
		7種野菜のトマトソースとパストラミチキンTomato Sauce with 7 Vegetables and Pastrami Chicken	242	10.3	12.4	21.8	1.3																			
		ヤリイカと大葉の博多明太子Squid & Perilla Leaf with Spicy Pollock Roe 洋食屋さんのナポリタンSpaghetti Napolitana	443 677	19.2 17.9	7.0 26.6	76.1 92.5	<b>3.2 4.1</b>																			
		3種チーズのカルボナーラ〜温泉たまごのせ〜Three Cheese Carbonara with Hot Spring Egg	685	23.8	29.2	82.1	3.8																			
		揚げなすとほうれん草のボロネーゼFried Eggplant and Spinach Bolognese	576	19.5	15.4	90.6	4.0																			
	パスタ Pasta	3種チーズのカルボナーラ〜温泉たまごのせ〜(糖質OFF麺変更)Three Cheese Carbonara with Hot Spring Egg Change to Sugar-Free Pasta 揚げなすとほうれん草のボロネーゼ(糖質OFF麺変更)Fried Eggplant and Spinach Bolognese Change to Sugar-Free Pasta	556 446	25.0 20.7	28.7 14.9	62.8 71.4	3.0																			
		えびの濃厚トマトクリーム~ビスク仕立て~(糖質OFF麵変更)Shrimp in Bisque-Style Tomato Cream Sauce (Change to Low-Carb Pasta)		22.9	26.6	67.1	3.2																			
		トリュフ香る合鴨と舞茸の和風しょうゆ仕立てTruffle-Flavored Duck & Maitake in Japanese Soy Sauce えびの濃厚トマトクリーム~ビスク仕立て~Shrimp in Bisque-Style Tomato Cream Sauce	541 674	18.5 21.7	16.3 27.2	81.3 86.4	<b>4.6 4</b> 0																			
		トッピング 半熟たまごHalf-Boiled Egg	59	6.0	3.6	0.7	0.2																			
		※大口店はパスタ麺に大豆を使用しております※Oguchi store uses soybeans in their pasta noodles.	01	0 1	ГО	7 4	0.0																			
	サラダ Salad	タマゴサラダEgg Salad ツナサラダTuna Salad	91 102	4.0	6.3	7.1	0.0																			
		和風ドレッシング Japanese style dressing	23	0.5	0.4	4.0	0.7																			
	ライス(一部店舗取り扱い)	コク旨デミグラスのハヤシライスHashed Beef & Rice with Demi-Glace Sauce  とろふわオムライス 完熟トマトケチャップOmelet Rice with Tomato Ketchup	535 591	10.3 14.3	18.7 21.9	81.8 84.1	2.3 4.4																			
	二ュ一) Rice (menu available at sor stores)	me 和風オニオンソースのハンバーグ(白米)Hamburg Steak with Japanese-Style Onion Sauce (white rice)	578	22.1	18.5	80.8	2.5			_																
		和風オニオンソースのハンバーグ(十八穀米)Hamburg Steak with Japanese-Style Onion Sauce (18 grain rice)	567	21.7 4.8	20.0	72.9	2.5																			
全国共通メニュー Nationwide menu		ニューヨークチーズケーキNew York Cheese Cake ベルギー産チョコレートケーキChocolate Cake	327 241	3.6	22.5 12.8	27.2	0.5																			
	ケーキ Cake	イタリア栗のモンブランMont Blanc	232	2.8	9.9	34.6	0.1																			
		スイートポテトタルト〜紅はるか使用〜 Sweet Potato Tart made with Beni Haruka キャラメルミルクティシフォン Caramel Milk Tea Chiffon Cake	<ul><li>240</li><li>277</li></ul>	2.8 4.3	13.4 16.5	28.8 27.6	0.1																			
	その他デザート Other desserts	珈琲ゼリーCoffee Jelly	159	3.9	7.5	19.3	0.1																			
	Other desserts	バニラアイス Vanilla ice cream	161	2.9	8.8	17.6	0.2																			
		塩キャラメルドーナツSalted Caramel Donut ベルギーチョコドーナツBelgian Chocolate Donut	150 176	2.4	10.5	18.0	0.0																			
		バウムクーへンBaumkuchen	225	4.0	10.1	29.5	0.2																			
	焼き菓子 Baked goods	ベルギーワッフル プレーンBelgian Waffle (Plain) パウンドケーキ バナナBanana Pound Cake	248 256	3.8 2.6	12.0 13.9	31.2	0.2																			
		パウンドケーキ オレンジOrange Pound Cake	259	2.6	14.4	29.8	0.1																			
		クリエのレーズンサンドRaisin Butter Cookie Sandwich	205	2.3	10.5	25.3	0.1																			
		チョコチップクッキーChocolate Chip Cookies 博多明太子ポテトととろけるチーズのサンドSpicy Pollock Roe Potato & Melty Cheese Sandwich	187 291	9.9	9.9	22.7 36.9	<ul><li>0.2</li><li>2.1</li></ul>																			
	₩n - <del>i-</del> Δ- <u>₩</u> n= -	とろけるチーズのピザサンド~マルゲリータ風~Margherita-Style Pizza Sandwich	394	19.2	14.8	46.5	2.3																			
	一部店舗限定メニュー Menu limited to some store		709 585	21.9 18.5	30.8 21.5	83.0 76.8	4.7 2.7																			
		海名とバダナのグリーミードリアSili lilip & Scallop Dolla フレンチトースト~はちみつ添え~French Toast	379	14.4	10.9	56.3	1.1																			
	バター Butter	ホイップバターWhipped Butter  ★がはいているメニューにはホイップバターの学養成分。アレルゲンは今まれておりませる。	37	0.0	4.1	0.0	0.1																			
		★が付いているメニューにはホイップバターの栄養成分・アレルゲンは含まれておりません。																								